



# Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins  
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.  
Directeur de publication : Dominique Guillaumie .

Janvier 2026



## Naples et de la côte amalfitaine du 12 au 19 mai 2026

Dernières places disponibles Il ne reste plus quelques places pour notre voyage à la découverte de Naples et de la côte Amalfitaine,  
Si vous hésitez encore, c'est le moment de vous décider et de profiter de cette belle opportunité !  
Au programme : Villages perchés pittoresques.  
Panoramas à couper le souffle. Sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO Ambiance unique et moments conviviaux.  
Découverte d'une région exceptionnelle, entre culture, mer et douceur de vivre.

Tarif du Séjour - 1950 €



## Voyage au cœur de l'Égypte éternelle : Le Caire croisière sur le Nil

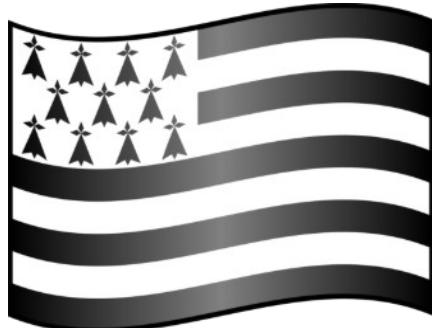


Voyage au cœur de l'Égypte éternelle : entre Nil, temples et pyramides  
Berceau de l'une des plus grandes civilisations de l'Histoire, l'Égypte fascine depuis toujours.  
Entre temples millénaires, pyramides mythiques et croisière sur le Nil, ce voyage est une véritable plongée hors du temps.  
Du tumulte du Caire à la douceur des rives du fleuve sacré, chaque étape révèle un patrimoine exceptionnel et des paysages chargés de mystère.  
Une aventure inoubliable au cœur de l'Égypte éternelle.

Tarif du Séjour environ 2000€



## Séjour en Bretagne du 12 au 19 Sept.



Séjour en village vacances à Ker Beuz, Bretagne  
Un voyage entre terre et mer à la découverte des plus beaux sites bretons.  
De Locronan à la presqu'île de Crozon, le séjour mêle patrimoine et paysages spectaculaires. Les découvertes se poursuivent entre cidrerie de Telgruc, Brest et sa rade, puis Douarnenez et ses traditions sardinières.  
Visite du musée de l'École rurale, avant de rejoindre Concarneau pour une , la mythique descente de l'Odet,  
Le Faou, le pont de Térénez et Quimper, capitale de la Cornouaille.  
Voyage de retour avec l'âme bretonne bien ancrée et des souvenirs plein la tête.

Tarif du séjour : environ 1400€.

Amitiés Saint Médardaises – Tableau des Activités 2026			
Activités	Jours/Horaires	Lieux	Tarif plein / Tarifs dégressifs (ici) Conditions d'inscription ( * Paiement/3 fois)
<b>Art floral</b>	Un jeudi /mois 15h-17h ou un vendredi /mois 10h-12h ou 15h-17h	Salle des Fontaines de Picot 163 Avenue du Général de Gaulle Saint Médard en Jalles	Adhésion + 37 € par chèque/ atelier. 9 pers par atelier.
<b>Bridge</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Broderie</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 4	Adhésion.
<b>Club lecture</b>	Dernier jeudi du mois 14h30 – 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion. Inscription close. Maxi 20 pers.
<b>Couture <sup>2</sup></b>	Mercredi 9h00 - 12h00 Hors vacances scolaires. Un samedi par mois 13h 00 - 16h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*)30 fois 3h – mini 10 / maxi 11 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi. maxi 10 (Règlement 4 fois)
<b>Généalogie</b>	Un vendredi /mois 10h/12h	Pôle Simone Veil, Salle 1	Adhésion.
<b>Gymnastique</b>	Lundi 14h00 -15h00 Mercredi 11h00 -12h00 Hors vacances scolaires.	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 25 pers.
<b>Les chiffres et les lettres</b>	Vendredi 14h 00 à 16h 00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Marche d'entretien</b>	Jeudi 14h00 – 17h00	Départs: Devant Bat FE	Adhésion – maxi 120 pers.
<b>Marche à la journée</b>	Une fois / mois	Départ - Pole municipal Simone Veil Randonnées avec pique-nique	Adhésion - maxi 22 pers.
<b>Photo-vidéo</b>	Une fois / mois4	Pierre Mendès France Salle 4	Adhésion.
<b>Pilates</b>	Lundi 11h00 -12h00 ou Mercredi 10h00 -11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 34 fois 1h - maxi 25 x 2 pers. 2 séances Lundi+Mercredi :135€
<b>Piscine</b>	Mardi 11h15 -12h 15 Vendredi 11h15 -12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105 € par an (*) 1 fois /semaine. Adhésion + 150 € par an (*) 2 fois /semaine.
<b>Aquagym</b>	Mardi 11h 15 - 12h 15 ou Vendredi 11h15 -12h 15 (aquagym)	Espace Aquatique	Adhésion + 159 € par an (*) 30 séances 1 fois /semaine. Adhésion + 198€ par an (*) 30 séances 1 fois /semaine + 1 séance piscine (mardi)
<b>Club Pyramide</b>	Lundi 15h 15 – 17h 45 Vendredi 16h00 – 18h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Scrabble</b>	Vendredi 14h30 – 17h00	Salle des Fontaines de Picot	Adhésion.
<b>Tarot</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Salle d'Issac	Adhésion. - maxi 30 pers.
<b>Tricot-Crochet</b>	Mercredi 14h00 – 17h00	Salle des Fontaines de Picot"	Adhésion. - maxi 20 pers.
<b>Yoga</b>	Mardi 10h à 11h 15 ou Jeudi 10h à 11h 15 Hors vacances scolaires.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 32 fois 1h15 - maxi 20 pers.x 2 2 séances/semaine avec le jeudi nouvel horaire 250€.

Couture <sup>2</sup> – Les cours de couture seront assurés sous réserve d'un minimum de 10 participantes et d'un maximum de 11.



## Osez le bridge ! inscription à l'activité BRIDGE

L'activité Bridge continue sur sa lancée pour une nouvelle saison. Nous accueillons le mardi après-midi au Bâtiment FE – 2 Place Charles Garaud à Saint Médard en Jalles tous ceux et celles qui veulent pratiquer le bridge.

Actuellement entre **12 et 16 personnes pratiquent cette activité** dans une ambiance conviviale.

**Nous pouvons accueillir de nouveaux adhérents,** pratiquants ou débutants, pour leur faire (re)découvrir ce jeu de cartes mythique.

Merci de prendre contact avec le secrétariat de l'Association (ici), ouvert le lundi et le mardi de 13h30 à 16h30, ou d'appeler au 05 56 51 92 72.



2

## Inscription à l'Atelier BRODERIE



L'atelier broderie des Amitiés Saint-Médardaises **ouvre ses portes** à de nouvelles participantes.

Que vous soyez débutante ou confirmée, chacun y trouve sa place dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Ce groupe passionné se réunit régulièrement pour partager techniques, astuces et idées créatives.

Point de croix, broderie traditionnelle, projets décoratifs ou créations plus modernes. L'atelier peut encore accueillir quelques personnes supplémentaires.

Alors n'hésitez plus : venez découvrir ce lieu convivial où la créativité se cultive à plusieurs !

Pour toute information ou inscription, rapprochez-vous d'Hélène la référente du groupe Mardi de 14h à 17h. Salle 4 Bât FE - Pl. Charles Garaud ou contactez l'équipe des Amitiés Saint-Médardaises.

## Repas des Amitiés Saint Médardaises du 12 Dec. 25

**Près de 160 personnes** se sont retrouvées à la salle Louise-Michel pour le repas de fin d'année. À cette occasion, les animateurs de l'après-midi ont su entraîner l'assemblée dans une ambiance chaleureuse. Nous avons ainsi croisé, pour notre plus grand plaisir, Cloclo et ses Clodettes, Johnny, et bien d'autres encore. Une belle façon de terminer l'année des ASM, en beauté et en toute amitié.



La réouverture du Bureau des ASM aura lieu le **lundi 5 janvier 2026**.

**Renouvellement des adhésions** pour 2026. Les Inscriptions auront lieu sur **deux semaines**,

- Lundi 5 14h à 18h, **salle 2** du Bât FE,
- Mardi 6 14h à 17h, **salle 2** du Bât FE,
- Jeudi 8 14h à 17h, au bureau.
- Lundi 12, Mardi 13, 14h à 17h, **salle 2** du Bât FE,
- Jeudi 15 14H à 17h, au bureau.

Une **Assemblée Générale Extraordinaire** est prévue le **27 janvier** et se clôturera par **le partage de la galette** à la Salle Antonin Larroque Bâtiment Pierre Mendés France.

Bâtiment FE  
2 place Charles Garaud  
33160 Médard en Jalles

**Adresse postale** : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi 13H30 à 16H30

Retrouvez-nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

**Les Amitiés Saint-Médardaises**