



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises



Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Mars 2022

JOURNÉE EN CORRÈZE – Vendredi 22 Avril

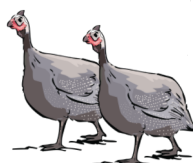
Eh oui, il faudra se lever de bonne heure pour cette journée **100% PINTADE** départ 6h30

Nous prendrons le bus pour une arrivée à **QUEYSSAC LES VIGNES** à 10h30
Accueil chez un viticulteur, producteur de vin paillé. IL nous livrera tous les secrets de fabrication
de ce vin millénaire.

Ensuite départ pour **MEYSSAC**, accueil au restaurant.

Le menu

Pâté de foie gras et jambon de pays
Pintade flambée à l'Armagnac
Plateau de fromages
Pâtisserie Maison
Vin et Café



Départ pour **SAILLAC** berceau de la noix de Marbot,

Visite des * **4 Demoiselles** *, le musée où il y a à boire et à manger
Vous assisterez à une Scénographie où le **Cercle International des Amis de la Noix** y tient son
assemblée générale.
Ces treize membres vous raconteront par le son et l'image, la merveilleuse histoire de la noix.

Puis retour à SAINT MÉDARD

Tarif de la journée 65 EUROS

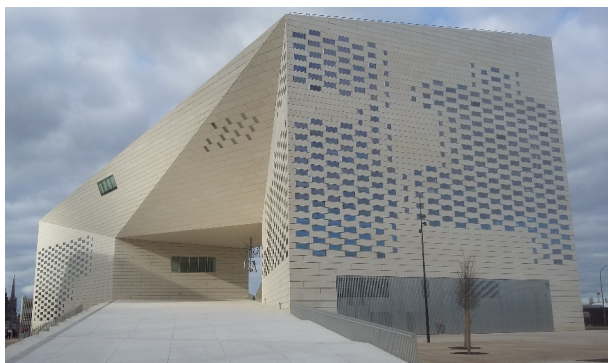
UNE PINTADE SERA OFFERTE À CHAQUE PARTICIPANT

HORAIRES de ramassage du bus

6h30 Piscine
6h40 République
6h45 Stade
6h50 BBJ



Visites culturelles de Bordeaux



La Maison de l'économie créative et de la culture ou Méca

Visite du quartier de BELCIER / PALUDATE, en compagnie de notre guide conférencier Frédéric Béchir.

« Si je vous disais que ce quartier est coincé entre les voies ferrées et les quais et qu'il a longtemps eu mauvaise réputation, vous auriez peut-être des doutes sur l'intérêt d'une visite... Eh bien ! Détrompez-vous et laissez-vous emporter dans une véritable aventure architecturale contemporaine, au cœur des bouleversements du projet Euratlantique. »

Rendez vous : Devant la gare Belcier – Tram D (Cantinolle ==> Station Belcier)
le **mercredi 16 Mars 2022 à 14 h 30**. S'inscrire au secrétariat

Tarif de la visite 10 €



Tableau des tarifs par activité pour l'année 2022

Activités	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Mardi 14h00 à 17h00	Pole Simone Veil	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00 Hors V. Sc.	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 270 € par an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Pole Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00 Hors V.Sc	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h30 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Atelier Informatique (initiation)	Mardi 17h à 18h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnées à la journée	Adhésion à la section marche. + (4 €)
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00 Hors V. Sc.	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105 € par an (*)
Pyramide	lundi 14h00 à 17h30 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 15 h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Pole Simone Veil	Adhésion
Tricot	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 Hors V. Sc ou Jeudi 10h à 11h30 Hors V. Sc.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda

Création de nouvelles activités



Pour faire suite aux demandes collectées lors du Forum des Associations et des Portes Ouvertes, nous vous proposons des cours de cuisine et de pâtisserie.

Ces cours se dérouleront dans les locaux de l'association amie "Confluence" à **Corbiac**.

Nous faisons appel à candidature pour participer à ces deux nouvelles activités.

Contactez le secrétariat de notre association, aux jours et heures habituels.



Cours de pâtisserie

Comme indiqué plus haut, les cours se dérouleront dans les cuisines de "Confluence".

Le professeur fournira les ingrédients...

Vous aurez la possibilité suivant la nature de la pâtisserie, de rapporter ou de consommer sur place votre réalisation. Le coût d'une séance sera de 25 €.



Cours de cuisine

Comme pour les cours de pâtisserie, les cours de cuisine se dérouleront dans les mêmes locaux.

Les séances comprendront deux parties.

- Un rappel des principes diététiques (Notre intervenante ayant des compétences de **diététicienne**.)
- Une cuisine simple avec ses applications.

Si vous souhaitez participer, **inscrivez-vous dès à présent**, au secrétariat.



Atelier initiation à l'informatique

Début mars, nous démarrons une session d'initiation à l'informatique.

Nous vous proposons d'améliorer votre connaissance des outils informatiques, de lever vos appréhensions voire vos blocages et ainsi de gagner en assurance et maîtrise.

Pour participer à cette activité, vous devez vous inscrire au secrétariat.

Nous serons donc présents dès le **mois de Mars** à la salle des **Fontaines de Picot**, le **mardi de 17h à 18h**.

La vie de nos sections



Art floral



Début février, les animatrices de l'atelier Flor ont devancé l'évènement floral du mois, la **Saint Valentin**.

Pour cette composition, la mousse de piquage est dissimulée dans un élégant contenant sur lequel reposent des **bois de cornouiller "écarlate"**. Sur ce support naturel repose, une branche d'orchidée aux **fleurons rose pastel (dendobium)**. Des bois de même nature piqués à la verticale déterminent un volume. Des tresses de rameaux d'olivier enserrment le contenant. Une rose "**rouge passion**" accompagnée d'une **scabieuse pourpre** attire l'œil.

Des fleurons **d'hortensia blanc** donnent à la composition le volume recherché. Pour finir, des rameaux de **laurier tin et d'asparagus** apportent de la légèreté à l'ensemble. Une composition avec un rendu très différent suivant leurs auteurs. Je vous invite à consulter le site pour plus d'images illustrant cette séance.

Prochain rendez vous le 3 et 4 mars. Trois séances sont proposées exceptionnellement jeudi matin - vendredi matin et après midi - Salle des fontaines de picot.

La fleur du mois : L'hortensia blanc symbolise la naissance d'un grand amour.



Club lecture

Le club de lecture se réunira le Jeudi **3 Mars 2022** autour du livre "**Changer l'eau des fleurs**" de Valérie Perrin.

"Violette Toussaint est garde-cimetière dans une petite ville de Bourgogne. Les gens de passage et les habitués viennent se réchauffer dans sa loge où rires et larmes se mélangent au café qu'elle leur offre. Son quotidien est rythmé par leurs confidences. Un jour, parce qu'un homme et une femme ont décidé de reposer ensemble dans son carré de terre, tout bascule.

Des liens qui unissent vivants et morts sont exhumés, et certaines âmes que l'on croyait noires, se révèlent lumineuses.

Après l'émotion et le succès des Oubliés du dimanche, Valérie Perrin nous fait partager l'histoire intense d'une femme qui, malgré les épreuves, croit obstinément au bonheur. Avec ce talent si rare de rendre l'ordinaire exceptionnel, Valérie Perrin crée autour de cette fée du quotidien un monde plein de poésie et d'humanité.

Un hymne au "merveilleux des choses simples"

Prochaine lecture "né d'aucune femme" de Franck Brouysse.



Marche d'entretien

Pour ne pas faillir à la tradition, le **Jeudi 3 Mars**, au lieu dit " La Chapelle de **Saint Raphaël** " sur la commune d'Avensan, après une petite marche sur la lande de 5 km, nous nous rassemblerons autour d'un goûter partagé, agrémenté de crêpes, pâtisserie maison, cidre, que chacun aura la gentillesse d'apporter.

Pour ceux qui ne connaissent pas, **Rendez vous devant le bâtiment FE - Départ pour le covoiturage à 14 h.**

Jeux de cartes - Tarot

Appel à tous les amateurs de cartes "Toute l'Équipe des **joueurs de TAROT**, serait ravie d'accueillir de nouveaux joueurs de TAROT, afin de passer de bons moments ensemble." le **mardi de 14h à 17h à la salle n° 1** , au pôle municipal Simone Veil , quartier d' Hastignan. Si vous souhaitez participer, **inscrivez-vous dès à présent**, au secrétariat.

Renouvellement des adhésions :

Afin de participer **aux différents votes de Assemblée générale**, vous devez être à jour de votre **adhésion 2022 qui est de 18€**.

Vous pouvez venir vous réinscrire au bureau aux heures habituelles.

Comme pour les années précédentes, nous continuons de **pratiquer "des tarifs adaptés"**.

Les personnes souhaitant en bénéficier peuvent **prendre contact avec le secrétariat**.

Seule Madame Danielle Callen (secrétaire générale) traitera ces dossiers et recevra les adhérents dans un local isolé. Si vous êtes concernés, **pensez à prendre rendez-vous** avec elle auprès du secrétariat.



Bâtiment FE

2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : 05 56 51 92 72

Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez– nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**

Les Amitiés Saint-Médardaises