



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises



Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Avril 2022



Mot de la Présidente

Chers amis, chers adhérents

Nous voilà bien installés dans cette **année 2022** et les problèmes sont les mêmes.

Nous avons repris toutes nos activités, **nous essayons d'en créer d'autres** (cuisine, poker....) tout cela avec le risque de COVID qui continue de perturber nos vies.

Le voyage en Espagne s'est très bien passé avec de belles découvertes et un groupe très vivant digne des Amitiés.

Nous avons **retrouvé le nombre d'adhérents de l'année passée** et nous travaillons avec toute l'équipe à attirer plus de personnes en recherche de contacts et occupations.

N'hésitez pas à aller sur le site, œuvre d'Éric, pour suivre l'actualité des Amitiés, les prochaines sorties y sont annoncées.

Prenez soin de vous et à bientôt.



Le port du masque en intérieur pour toutes les activités ainsi que pour l'Assemblée Générale est demandé.

Commission voyages

ESCAPADE GASCONNE – Vendredi 20 Mai



Jean-Pierre Caillau

Ferme Lafitte

9H30 Accueil à la ferme de Lafitte à **MONGAILLARD (47)**
façon petit déjeuner
café, rillettes, petits gâteaux, pâté etc.....

10h30 Visite chez un *souffleur de verre*.

12h30 Repas à la ferme

- Apéritif et saucisson,
- Jimbourra (Soupe de boudin),
- Salade gourmande,
- Jambon braisé et son accompagnement,
- Salade et fromage de pays,
- Tarte aux pommes et noix,
- Café, vin rouge et rosé.

Au départ de la ferme une épaule SERRANO sera remise à chaque participant

14h30 Visite de **MONCRABEAU**, capitale des menteurs.

Un circuit unique au monde puisque vous y découvrirez le célèbre fauteuil des Menteurs, mais aussi l'histoire de FUJIYO LAPUCE, informaticien du roi Louis XIV, la rue Cocu Saute. Et son Monument au Cocu inconnu ...

Tarif de la journée 55 EUROS



Les horaires de passage du bus seront donnés ultérieurement

Tableau des tarifs par activité pour l'année 2022



Activités	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00 Hors V. Sc.	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 270 € par an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00 Hors V.Sc	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h30 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Atelier Informatique (initiation)	Mardi 17h à 18h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00 Hors V. Sc.	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Vidéo	Lundi 14h à 16h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105 € par an (*)
Pyramide	lundi 14h00 à 17h30 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 15 h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Tricot	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 Hors V. Sc ou Jeudi 10h à 11h30 Hors V. Sc.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda



Séjour en SICILE

DU 16 AU 23 SEPTEMBRE 2022

Nous séjournons à l'hôtel

POLLINA PREMIUM RESORT ****
(voir les photos sur notre site)

Hôtel totalement rénové et repensé dans un style moderne et élégant, au sommet d'un **promontoire surplombant la mer et une plage magnifique.**

Il est situé sur la côte nord de la SICILE, à 13 km de CEFALU et il domine la côte avec **une vue panoramique sur les îles Eoliennes.**



Le prix comprend :

- Le transport aérien Bordeaux / Palerme / Bordeaux
- L'hébergement en formule Club ****
- **La pension complète** sous forme de buffets, du dîner du jour 01 au petit déjeuner du jour 08
Des différents **événements gastronomiques** vous attendent pour le dîner :
la soirée avec les **spécialités siciliennes**, la soirée avec le grand buffet de la mer, la soirée barbecue etc....
- Les **Boissons à volonté aux repas** : vin et eau en carafe et bières pression
- La **Formule All Inclusive light** , c'est à dire Open bar 10h à 24h avec boissons non alcoolisées, thé, café, tisane, sirop.
- Animations diurnes et nocturnes **avec jeux et spectacles.**
- Une excursion d'une journée: **Les îles Eoliennes.**

TARIF 1150 Euros
Supplément chambre seule (limitée) +270 euros.

Durant votre séjour l'hôtel proposera d'**autres excursions en option.**

- Journée Agrigente	91€
- Une ½ journée Palerme	55€
- Une ½ journée Gorges de Tiberio	29€
- Une journée Etna et Taormine	88€
- Une journée Sicile inconnue	79€

Marche à la journée

Sortie du **Samedi 9 avril 2022**

Découverte des rives de l'**étang de Lacanau**, au programme deux circuits :

- Matin : du **Tedey à la pointe de Bernos** en longeant le lac de **lacanau** et avec un retour par la forêt.
- Après-midi : du **Tedey au Moutchic** en longeant le lac de **lacanau** avec un retour forêt.

Toujours la même formule, les sorties sont effectuées avec un pique-nique dans la voiture (pas dans le sac).

Du même point de départ, le Tedey, **deux randonnées** de 11,5km et 7,2 km, espacées d'une pause casse-croûte, sont effectuées au rythme de ~ 4 km/h. (Prévoir table et chaise pour son confort personnel.)

Signalez vous au **secrétariat des Amitiés.**

Piscine

Hommage à Didier. Nous avons eu beaucoup de plaisir à "travailler" avec lui pendant de nombreuses années dans la bonne humeur. Son dernier cours était plein de joie et d'émotion. *Merci Didier.*

Monique a écrit

- *Tous les vendredis*, pendant des années, tu nous as fait suer.

Et dans la piscine, ce n'était pas facile,
Sur du Disco, des airs espagnols.

Nous faisons tout ce que tu nous demandais.

Aquagym, eau froide, eau tiède,

Dans la grisaille ou le soleil,

On travaillait les bras, les jambes, avec ou sans frites.

Dans la joie et la bonne humeur.

Tu donnais de ta personne.

Entre les deux bassins, dans tes tenues sportives.

Et quand tu étais joyeux, tu nous dévoilais même des parties cachées de ton anatomie.

Et "on criait, criait DIDIER ! Pour que tu reviennes !"

Nous avons toutes blanchi. Pas toi, on se demande pourquoi !

Pour Noël, c'était aquagym avec nos bonnets rouges,

Nous avions le plaisir de te voir arriver, déguisé
Pour des rires, des chansons en chœur



Et puis de temps en temps, tu te faisais remplacer par de beaux jeunes gens, Musclés, tatoués.

On travaillait dur, on oubliait de souffler.

Mais tu nous manquais.

Et "on criait, criait DIDIER ! Pour que tu reviennes !"

Et voilà, aujourd'hui tu pars vers des cieux plus bleus,

Te rapprocher de l'Espagne,

Profiter de la vie et de ta famille,

Nous penserons toujours à toi...

Et " **viva la vida** "

MERCI DIDIER !

Art floral

Quelques fleurs commencent à montrer le bout de leur nez dans nos jardins, mais pas suffisamment pour égayer notre environnement.

Les animatrices de l'**Atelier Flor** ont proposé un **bouquet tigé**, qui regroupait ...

des **anémones rouges**, du **muflier blanc** pour la verticalité, des **gerberas orange**, des **frésias violets** noyés dans le **vert des feuilles d'Aspidistra et d'Aralia**. Toutes ces couleurs vives n'étaient pas sans **évoquer le carnaval**, d'autant plus que strass et rotin agrémentaient le tout. Dans une autre version **gerbéra et frésia** ont été remplacés par des **tulipes et des limonium**.

Deux compositions tout aussi réussies...

Prochain rendez vous le Jeudi 14 et Vendredi 15 Avril - Salle de la RPA – Fontaines de Picot

Assemblée Générale 2022

La prochaine assemblée générale ordinaire de notre association se tiendra le **MARDI 12 AVRIL 2022 à 15h Salle Louise MICHEL.**

Afin de participer **aux différents votes de l'Assemblée générale**, vous devez être à jour de votre **adhésion 2022.**

⚠ Le port du masque pour l'Assemblée Générale sera demandé.

Bâtiment FE

2 place Charles Garaud

33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : 05 56 51 92 72

Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez-nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**

Les Amitiés Saint-Médardaises

