AMITIES SAINT MEDARDAISES

Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Décembre 2022

Voyage 2023

La Bretagne - Les Secrets du Morbihan du 4 au 11 Juin 23

Jour 1 - Départ de Saint Médard en Jalles en bus (Ramassage aux points habituels) **pour Erdeven dans le Morbihan.**

Jour 2 - Découverte de **Carnac** - Les alignements des menhirs ... 5000 ans vous contemplent. Pause à la **Trinité sur Mer**, port d'attache des "Coureurs d'Océans". Découverte du site mégalithique breton. Excursion guidée sur la presqu'île **de Rhuys / Tumulus de Tumiac** - **Port du Crouesty.**

Jour 3 - Direction **Quimper**, découverte de la vieille ville - Maisons à colombages et encorbellements typiques du moyen-âge. **Cathédrale Saint Corentin** joyau gothique du 13 siècle - Poursuite du périple vers **Locronan** petite **cité de caractère** - Déjeuner dans une crêperie typique.
Après midi : Balade à **Concarneau** - port de pêche- Visite de la **ville close** dont vous pourrez faire le tour grâce aux remparts, Boutique **Faïencerie Henrio**, bijoux celtiques …
Jour 4 - Excursion à **Lorient** , la ville aux cinq ports. Le port de commerce, le port de pêche, le port militaire ...découvert de **l'Armor Plage.**
Après midi : **Josselin** , visite du château et du musée des poupées pour sa remarquable collection remontant pour les plus anciennes au 17ème siècle.
Jour 5 - Visite de **Sainte Anne d'Auray**, haut lieu des pèlerinages bretons, sa **basilique** , et la **Scala Sancta**. Direction **Vannes**, visite de la ville **"Ville d'Art et d'Histoire"**, ses remparts, son port de plaisance.
Après midi: **Rochefort en Terre** une des plus belle **"Petite cité de caractère"**, ses remparts, son château et ses demeures anciennes figées dans le temps. Passage par la **Gacilly** joli village fleuri, où l'on flâne volontiers dans les rues.

Jour 6 - Journée à **Belle île en Mer**. **Embarquement** à **Quiberon** pour la traversée. Arrivée au **Palais** "La capitale" **visite guidée** de l'île en **bus**. Départ pour **Kervilahouen** village des "Impressionnistes" surveillé par le Grand Phare. Le site des Aiguilles de Port Coton vous permettra de contempler les rochers immortalisés par Claude Monet, puis l'anse de Goulphar avant de saluer les menhirs de "Jean et Jeanne". La pointe du Cardinal à **Sauzon** sera l'arrêt pour le déjeuner à la brasserie "Le café bleu".
L'après midi, reprise de l'excursion avec la visite de la **pointe des Poulains** et le site consacré à Sarah Bernardt, la **Grotte de l 'Apothicairerie**, retour au petit port de Sauzon.

Jour 7 – Départ pour **Quiberon** et sa côte sauvage, arrêt dans la célèbre station balnéaire. Visite de la conserverie "*La belle iloise*" avec ses conserves de sardines à l'ancienne.
Après midi – **Croisière commentée** sur le **Golfe du Morbihan**. Départ de **Locmariaquer** pour une croisière commentée et découvrir les richesses du golfe, ainsi que son histoire. Débarquement sur **l'Île aux moines** "La perle du golfe", temps libre pour flâner dans les ruelles du bourg et les chemins côtiers de l'Île.
Jour 8 – Retour vers Saint Médard, Déjeuner en cours de route.

Prix du séjour 1050 €
Chambre individuelle +139 €

Inscription, dés la parution du journal de décembre règlement en plusieurs fois possible.

Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2023

Activités	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00 Hors V. Sc.	Pôle Mendès France Salle Joséphine Baker	Adhésion + 270 € par an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Annexe 1	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à12h00 Hors V.Sc	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00 Hors V. Sc.	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Pôle Mendès France	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + **105€** par an(*) 1 fois / semaine **150€** 2 fois / semaine.
Nouveau **Aquagym**	(piscine) Mardi 11h15 à 12h 15 (aquagym)Vend.11h15 à12h 15	Espace Aquatique	- Adhésion **+159€** par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion **+198€** par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 15 h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à11h30 Hors V. Sc ou Jeudi 10h à 11h30 Hors V. Sc.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda

* possibilité paiement en trois fois

Art floral

En ce mois de décembre, la composition florale proposée par les animatrices est une évocation des senteurs de Noël.
Nichées au creux d'un tapis de mousse des bois, une **crassula**, trois bougies élégamment disposées, une **branche d'orchidée blanche** donnent à l'ensemble de la hauteur. La note boisée de Noël, est apportée par des **fagots d'aiguilles de pin** pailletées piqués dans le décor et des pommes de pin vêtues de leurs habits de fête .
Un **ornithogalum,** du **gypsophile** habillent la mousse de blanc. Des feuilles de magnolia entourant la composition lui donnent l'impression d'un gâteau.
Un bâton de cannelle, des tranches d'orange séchée rappellent un parfum de Noël.
Il ne reste plus qu'à allumer les bougies et **vive Noël**.

Retour sur la Visite culturelle de Bordeaux du 16 Nov. **Cimetière de la Chartreuse**

Par une douce journée de novembre, rendez-vous devant l'église Saint Bruno, pour une visite commentée de la Chartreuse avec notre guide **Fédéric Béchir**. Drôle d'idée me direz vous, et pourtant , mieux qu'un livre d'histoire, ce lieu nous livrera la sienne.

Retour sur l'origine du lieu: son nom provient des terrains confisqués au couvent des Chartreux en vertu des lois révolutionnaires. Nous sommes en 1791, mais les inhumations sous leur forme actuelle en fosse individuelle avec pierre sépulcrale ne seront pas mise en place avant 1814.

Le cimetière laïc de la Chartreuse est inauguré le 2 mai 1817. Encore aujourd'hui, les sépultures les plus anciennes témoignent de l'époque, avec l'absence de marque religieuse et un retour vers l'architecture classique grecque et romaine antique.

L'inventaire recense de nombreux tombeaux, sarcophages, cippes[1], colonnes brisées, mausolées néo-classiques, petit temple romain, cénotaphes[2] (Francisco Goya et Charles Delacroix). L'engouement pour l'Égypte est marqué par la présence de pyramides, tronquées ou pas, de sarcophages avec ou sans sphinx. Sur certaines sections sont concentrés de nombreux tombeaux néo-gothiques, petits joyaux de dentelle de pierre. Dispersés dans le cimetière, des tombeaux regroupent les membres d'une même communauté civile, religieuse. Un carré est consacré aux militaires jusqu'aux années 1918, date d'ouverture du cimentière nord du Bouscat.

On remarque selon les époques, la présence de symboles sur les monuments tels les flambeaux renversés, la chouette symbole de la vie éternelle ou le sablier représentant la fuite du temps. Avec le retour des symboles religieux sous la Restauration, la III[e] République imposa le multiconfessionnalisme.

On n'y trouve pas de célébrités nationales, mais les sépultures des maires et notables bordelais, musiciens, écrivains, personnages politiques, dont on retrouve le nom donné aux voies de la ville.

On découvre la sépulture de **Flora Tristan**, (Nom de la RPA de Saint Médard) auteure de l'ouvrage l'Union ouvrière, féministe, militante de la cause ouvrière, et grand mère de Paul Gauguin.

A l'issue de cette visite, une fois averti, le visiteur ne peut qu'avoir une nouvelle lecture des lieux.

[1] Un cippe est une stèle en pierre de forme carrée ou ronde portant une inscription.
[2] Tombeau élevé à la mémoire d'un mort et qui ne contient pas son corps.

La commission voyages vous propose pour février.

ESCAPADE dans la Vallée de Isle – **Vendredi 24 Février**

- Départ de **Saint Médard en bus*** pour une Visite du moulin de **Porchères**, ou moulin du Barrage, ancien moulin à eau situé sur l'Isle à Porchères

- Pose restauration à l'auberge **d' Abzac.**

- Visite du **Château d'Abzac** propriété viticole et du **moulin du Château** actuellement transformé en manufacture.

Tarif de la journée 60 EUROS

* Les horaires de passage du bus et le détail de l' excursion seront donnés ultérieurement

Broderie

L'atelier broderie a accueilli depuis la rentrée de septembre **deux nouvelles brodeuses** : ANNICK et VERONIQUE qui j'espère resteront longtemps avec nous.
Pendant les vacances de noël, **l'atelier sera fermé du 20 décembre 2022 au 10 janvier 2023** date de reprise.
Hélène G.

Galette des rois le Bureau des ASM vous invite à ce moment de partage le 10 janvier à la grande salle du Pôle Simone Veil à partir de 15 H.

Fermeture du Bureau du 19 Décembre 2022 au 2 Janvier 2023
Renouvellement des adhésions et inscription aux activités à partir du mardi 3 Janvier.

Tous les membres du bureau vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

Bâtiment FE
2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Les Amitiés Saint-Médardaises

Adresse postale : Hôtel de Ville
Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex
Téléphone : 05 56 51 92 72
Mail : **secretariatasm@gmail.com**
Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00
Retrouvez– nous sur le web : **https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr**