



# Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises



Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins  
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.  
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Mai 2023



## Échappée Gasconne dans le Gers sur la Baïse – Vendredi 26 Mai



Départ de Saint Médard en **direction du Gers** – Les horaires du bus seront précisés ultérieurement.



10h30 - Arrivée dans la région de **CONDOM** ...Initiation au monde de l'**Armagnac et des Liqueurs**.

12 h – Embarquement à bord du d'**ARTAGNAN** pour une **croisière déjeuner** sur la **Baïse**.

Menu dans la tradition **sud-ouest**. Cette **croisière déjeuner**, avec **passage d'écluses**, vous conduira au milieu des paysages gersois sur les traces ancestrales des gabarres.

14h 30 – Rendez vous à **L'abbaye cistercienne de Flaran (XII<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup>s.)**, carrefour d'Histoire et de Cultures l'une des mieux préservées du Sud-Ouest de la France.

16h – Retour vers Saint Médard en Jalles

Tarif de la journée **60 €\***

\*Ce tarif est éligible à une réduction, se renseigner au secrétariat.



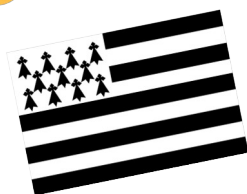
## Séjour en Espagne - Calafell et la Costa Daurada

Du 12 au 16 septembre 2023

Nous vous invitons à venir **régler votre séjour**. Tous les règlements **sont à effectuer par chèque** selon votre choix en un ou plusieurs chèques. ... nous n'acceptons pas les **espèces**, ni les **cartes bancaires**. Merci de votre compréhension.

Bureau des Amitiés Saint Médardaises 2 place Charles Garaud – Bâtiment FE .  
Ouvert les lundi, Mardi et Jeudi de 13H 30 à 16H 00.

Tarif du séjour **430 €\***   
Chambre individuelle + 130 €



## La Bretagne - Les Secrets du Morbihan du 10 au 17 Juin 23

Suite à des désistements, quelques places pour le séjour en **Bretagne Sud**.

Voir le journal de décembre, et le site pour le détail du séjour. Se renseigner au secrétariat.

Prix du séjour **1050 €\***   
Chambre individuelle +139 €

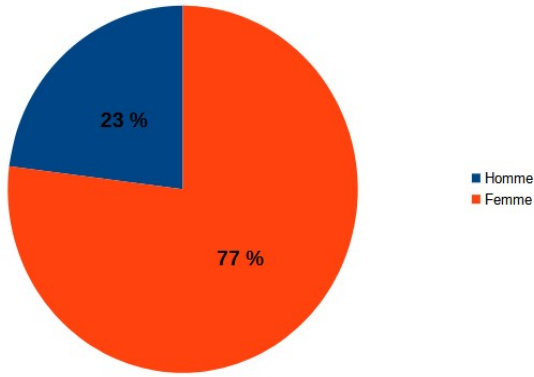
△ Voyage Excursion : \***Conditions d'annulation**, aucun remboursement ne sera effectuée, si l'annulation pour la sortie ne parvient pas 15 jours avant la date prévue.

△ \*La participation à tous les voyages, excursions est ouverte à tous les adhérents, ayant une adhésion annuelle à jour à l'association des Amitiés Saint Médardaises Tous les règlements **sont à effectuer par chèque** ... nous n'acceptons pas les **espèces**, ni les **cartes bancaires**. **Merci de votre compréhension**

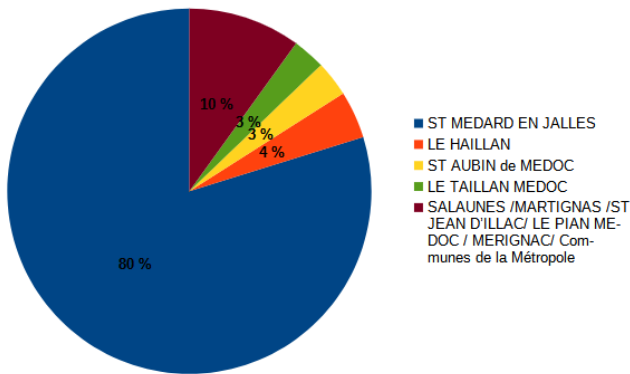
## Tableau des activités et leurs tarifs

Activités	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
<b>Bridge loisir</b> <i>Nouveau jour</i>	<b>Jeudi 14h00 à 17h00</b>	<b>Salle de l'Estran</b>	<b>Adhésion</b>
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00 Hors V. Sc.	Pierre Mendès France Salle Joséphine Baker	Adhésion + 270 € par an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Annexe 1	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00 Hors V.Sc	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00 Hors V. Sc.	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Pierre Mendès France Salle Joséphine Baker	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + <b>105€</b> par an(*) 1 fois / semaine <b>150€</b> 2 fois / semaine.
Aquagym	(piscine) Mardi 11h15 à 12h 15 (aquagym) Mardi. 11h15 à 12h 15 ou (aquagym) Vend. 11h15 à 12h15	Espace Aquatique	- Adhésion <b>+159€</b> par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion <b>+198€</b> par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Tricot	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 Hors V. Sc ou Jeudi 10h à 11h30 Hors V. Sc.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda

\* possibilité paiement en trois fois



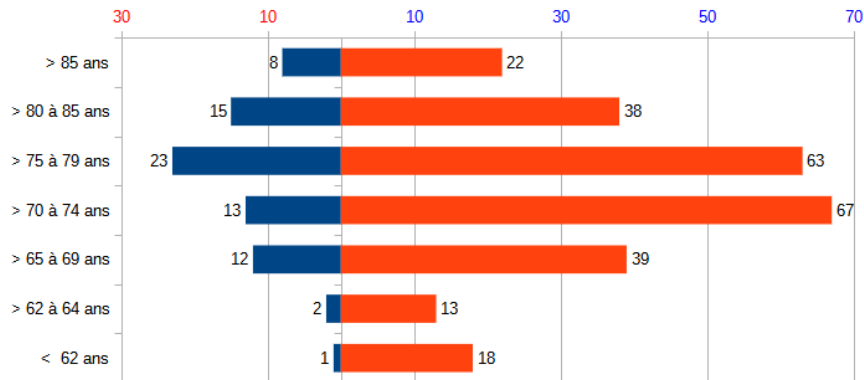
**380 adhérents** à ce jour  
23 % d'hommes - 77 % de femmes



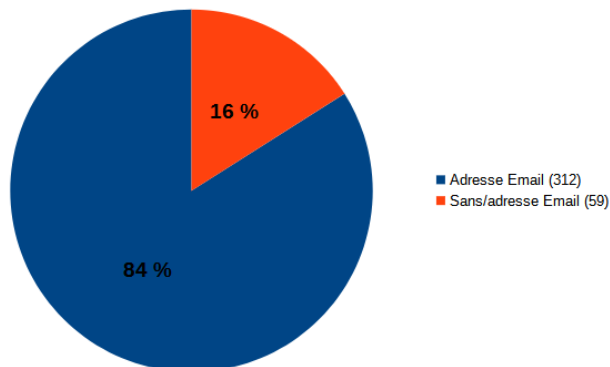
**80 % des adhérents habitent Saint Médard**

Liste des **administrateurs** et composition du bureau à l'issue de l'assemblée générale du 25 avril.

NOM	PRÉNOM	FONCTION DANS LE BUREAU
Arnaud	Marie Paule	Vice présidente
Ariztoy	Annie	Secrétaire adjointe
Bosc	Alain	Trésorier
Callen	Danielle	
Chevalier	Yves	
Garcia	Nadine	Trésorier adjointe
Guillaumie	Dominique	
Hanusse	Françoise	Présidente
Jacob	Jean Marie	
Maitete	Jean Pierre	
Martinez	Eveline	Secrétaire
Lacotte	Didier	
Siróp	Maryse	
Vias	Eric	Vice président / Gestion du site
Guerin	Karine	CCAS
Poublan	Cecile	CCAS



Pyramide des ages de nos adhérents



**84 % ont une adresse email ...**

## Conférence historique



Nous avons assisté le **4 Avril** à la conférence sur le thème "**Le Grand Théâtre de Bordeaux**".

C'est devant une **vingtaine d'auditeurs** que notre conférencier **Frédéric Béchir** a évoqué durant deux heures, l'histoire de ce **monument bordelais du XVIII<sup>ème</sup> siècle**. Il a souligné les solutions innovantes pour l'époque mis en place par son architecte **Victor Louis** (Grand prix de Rome) et comme en témoigne encore l'édifice.

A bientôt pour une nouvelle découverte...

## Art floral

La période de Pâques était là. Les fleuristes de l'**Atelier Flor** ont proposé une composition florale aux couleurs du printemps. Un habillage de **cyprès et de lierre bicolore** dissimule le support fait de deux formes de coquilles d'œuf cassé maintenant un bloc de mousse.

Pour donner du volume à cette composition, nous avons utilisé des rameaux de **Wax** et des branches de spirée séchée. Afin d'harmoniser le tout, des fleurons d'**Alstroméria** jaune orangé et des chardons bleus sont disposés selon l'envie de chacune.

Enfin, quelques accessoires gourmands viennent marquer la circonstance.

**Prochain rendez vous** le 11 et 12 Mai.



## Club lecture

**Karine Tuil**  
La décision

Le **Judi 25 mai**, le club lecture se réunira autour du livre "**La décision**" de **Karine Tuil**.

**Résumé de l'éditeur:** Mai 2016. Dans une aile ultra-sécurisée du Palais de justice, la juge Alma Revel doit se prononcer sur le sort d'un jeune homme suspecté d'avoir rejoint l'État islamique en Syrie.

À ce dilemme professionnel s'en ajoute un autre, plus intime : mariée, Alma entretient une liaison avec l'avocat qui représente le mis en examen. Entre raison et déraison, ses choix risquent de bouleverser sa vie et celle du pays ...

Karine Tuil nous entraîne dans le quotidien de juges d'instruction antiterroristes, au cœur de l'âme humaine, dont les replis les plus sombres n'empêchent ni l'espoir ni la beauté.



## Tricot

L'atelier Tricot a repris son activité, sa référente **Sylviane**, recherche des **matériaux de bourrage** ( vieux collants, chaussettes fines, boutons etc..) pour la réalisation de petits personnages à destination de jeunes enfants.

L'atelier assure des cours d'initiation gratuits. N'hésitez pas à vous faire connaître au secrétariat.



## Bridge Loisir

**Changement de jour** Cette activité aura lieu le **Judi** au lieu du Mardi, même horaire même salle de l'Estran.

Bâtiment FE  
2 place Charles Garaud  
33160 Médard en Jalles

**Les Amitiés Saint-Médardaises**

**Adresse postale** : Hôtel de Ville  
Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex  
Téléphone : 05 56 51 92 72

Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H30

Retrouvez– nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

