



# Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins  
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.  
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Supplément au journal  
Juillet Août 2023



Octobre

## Déjeuner spectacle au cabaret "Le Mirage"



Nous vous proposons le **Samedi 14 Octobre** un déjeuner spectacle au **Cabaret "Le Mirage"** de Mézos (Landes).  
L'horaire de ramassage du bus sera communiqué une dizaine de jours avant la date.

### Menu du déjeuner

Crème brûlée au foie gras.  
Ses toasts et sa gelée aux piments d'Espelette.  
Magret grillé et ses légumes du soleil.  
La trilogie du Mirage.  
Café

Vous assisterez au nouveau spectacle **La Revue " Extravagance "**

Tarif de la journée **80 €\***

Novembre

## Croisière fluviale sur le thème des années 80



Quelques **places disponibles** pour la croisière **fluviale**, prévue au départ du port de la lune avec **Croisi\_Europe** sur le **Thème des années 80**. Un **Week-end festif** à bord du **Cyrano de Bergerac** avec une descente de la Garonne.

Cette soirée avec nuit à bord est programmée le **4 et 5 novembre**.

Tarif du Week-end **285 €\***

Nous invitons tous les participants à finaliser leur inscription en réglant leur voyage au secrétariat.

Décembre

## Pour finir l'année, nous vous proposons un Repas à thème



Animation rétro par l'équipe de **"Calèche en Périgord"**

**Dimanche 10 Décembre**

(Sur place à Saint Médard)

Renseignements et Pré-inscription dès la parution du journal, au secrétariat des amitiés, aux jours et horaires habituels



⚠ **Voyages Excursions.** Conditions d'annulation : aucun remboursement ne sera effectué, si l'annulation pour la sortie ne parvient pas **15 jours avant la date prévue.**

⚠ La participation à tous les voyages et excursions est ouverte à tous les adhérents, ayant une adhésion annuelle à jour à l'association des Amitiés Saint Médardaises. Tous les règlements sont à effectuer par chèque ... nous n'acceptons pas les espèces, ni les cartes bancaires. Merci de votre compréhension

## Tableau de reprise des activités

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Date de reprise des activités	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Jeudi 14 et Vend.15 Sept.	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Mardi 19 Sept.	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	...	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Mardi 12 Sept.	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Jeudi 31 Août	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00	Mercredi 20 Sept.	Pierre Mendès France Salle Joséphine Baker	Adhésion + 270 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Vendredi 8 Sept.	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00	Lundi 18 Sept. Mercredi 20 Sept.	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	...	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien 	Jeudi 14h00 à 16h30	Jeudi 14 Sept.	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Septembre 	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00	Lundi 18 Sept.	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Vidéo	Lundi 14h à 16h	Lundi 25 sept.	Pierre Mendès France Salle Joséphine Bake	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Lundi 18 Sept. ou Mercredi 20 Sept.	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine 	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Mardi 12 Sept. Vendredi 15 Sept.	Espace Aquatique	Adhésion + <b>105€</b> par an(*) 1 fois / semaine <b>150€</b> - 2 fois / semaine.
Aquagym	(piscine) Mardi 11h15 à 12h 15 (aquagym )Mardi.11h15à12h15 5ou(aquagym )Vend.11h15 à12h15	Mardi 12 Sept. Vendredi 15 Sept.	Espace Aquatique	- Adhésion <b>+159€</b> par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion <b>+198€</b> par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	...	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	...	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	...	Pôle Simone Veil	Adhésion
 Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Toute l'année	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30	Mardi 19 Sept. Jeudi 21 Sept.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda