



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Françoise Hanusse -

Novembre 2023



Sortie Culturelle Bordeaux

Mercredi 22 Novembre

Nous vous proposons une **visite guidée par Frédéric Béchir**, sur le thème du **Bordeaux Antique**

Une heure et demi de visite qui vous fera voyager au temps des **Gallo-romains de Burdigala**, en découvrant les vestiges de leur amphithéâtre, aux sarcophages antiques de la **crypte de la basilique Saint Seurin** du IV^e siècles.

Rendez vous au Palais Gallien Mercredi 22 Novembre à 14h - Tram D - Arrêt Croix De Seguey.

Tarif de la sortie 10 €



Animation fin d'année...



Pour bien **finir l'Année 2023**, **Dimanche 10 Décembre**

Nous vous proposons **un repas avec une animation rétro** par l'équipe de "Calèche en Périgord"

Au Centre Pierre Mendes France
de Saint Médard en Jalles – Salle Antonin Larroque

Au menu

Apéritif à la Noix
Crème de cèpes
Salade aux noix de l'ancien temps
avec son foie gras
Trou Périgourdin
Ballotine de pintade sauce aux cèpes
avec ses légumes
ou (selon disponibilité)
Cuisse de canard marinée à
l'armagnac
et au vin rouge
avec ses légumes
Plateau de fromages
Fondant aux pommes nappage aux
poires
Café, Vin rouge et rosé à volonté
Pain de campagne au levain.



Renseignements et **inscription** au secrétariat de l'association

Participation 50 €

Tableau des activités pour l'année 2023



| Activité | Jours/Horaires/ Fréquence | Lieux | Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois) |
|-----------------------------|--|---|---|
| Atelier floral | Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h | Salle des "Fontaines de Picot" | Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers |
| Bridge | Mardi 14h00 à 17h00 | Bati FE, Salle 2 | Adhésion |
| Bridge loisir | Jeudi 14h00 à 17h00 | Salle de l'Estran | Adhésion |
| Broderie | Mardi 14h00 à 17h00 | Salle des "Fontaines de Picot" | Adhésion |
| Club Lecture | Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30 | Salle des "Fontaines de Picot" | Adhésion - maxi 20 pers. |
| Couture | Mercredi 9h00 à 12h00 | Pierre Mendès France Salle Joséphine Baker à partir du 8 Nov → Salle Issac | Adhésion + 270 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers |
| Généalogie | Un vendredi / mois 10h à 12h | Pôle Simone Veil | Adhésion |
| Gymnastique | Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00 | Dojo Cosec Dojo Magudas | Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers |
| Les Chiffres et les lettres | Vendredi 14h00 à 16h00 | Bati FE, Salle 2 | Adhésion |
| Marche d'entretien | Jeudi 14h00 à 16h30 | Départ Place Charles Garaud | Adhésion + (4 €) |
| Marche à la journée | Un samedi / mois | Randonnée à la journée | Adhésion à la section marche d'entretien |
| Peinture Multi supports | Lundi 14h30 à 17h00 | Salle de l'Estran | Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers. |
| Photo – Vidéo | Lundi 14h à 16h | Pierre Mendès France Salle Joséphine Bake | Adhésion |
| Pilates | Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00 | Dojo Cosec Dojo Magudas | Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2 |
| Piscine | Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15 | Espace Aquatique | Adhésion + 105€ par an(*) 1 fois / semaine 150€ - 2 fois / semaine. |
| Aquagym | (piscine) Mardi 11h15 à 12h 15 (aquagym) Mardi. 11h15 à 12h15 ou (aquagym) Vend. 11h15 à 12h15 | Espace Aquatique | - Adhésion +159€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion +198€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine. |
| Pyramide | lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00 | Bati FE, Salle 2 | Adhésion |
| Scrabble | Vendredi 14h00 à 17h00 | Bati FE | Adhésion |
| Tarot | Mardi 14h00 à 17h00 | Pôle Simone Veil | Adhésion |
| Tricot Crochet | Mercredi 14h00 à 17h00 | Salle des "Fontaines de Picot" | Adhésion |
| Yoga | Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30 | Salle de danse de Corbiac | Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda |



Club lecture

ISABELLE SORENTE

La femme et l'oiseau

roman



Le **Club lecture** se réunira autour du livre "La femme et l'oiseau" d'Isabelle Sorente, le **Jeudi 30 Novembre**.



Résumé de l'éditeur :Lorsque sa fille, Vina, est exclue du lycée pour avoir menacé un camarade, Elizabeth décide de se réfugier avec elle en Alsace chez son grand-oncle Thomas. Dans cette maison en lisière de forêt, tous trois s'observent et s'approprient. Malgré-nous, pris au piège de combats qu'ils n'ont pas choisis, ils le sont tous les trois : Thomas précipité dans le chaos du front de l'Est; Elizabeth qui ne vit que pour sa fille et son travail; Vina, l'adolescente emportée par une violence qui la dépasse. Bientôt la jeune fille est fascinée par ce grand-oncle qui communique avec les oiseaux et semble lire les pensées.Ces dons, Thomas les a acquis pendant la guerre. Quand il lui a fallu survivre dans les rangs de l'armée allemande, puis emprisonné au camp de Tambov. Quand il a rencontré le faucon pour la première fois.

Art floral



Quelques touches de **couleurs automnales**, quelques accessoires d'**Halloween** évoquent sans aucun doute le thème de la composition du mois.

Au cœur de quelques branches de noisetier sauvage, de **Pitospernium** entourés de feuilles de vigne vierge se nichent des **Germinis**, une rose et des fleurs imaginaires habilement façonnées dans du feuillage. Des baies exotiques accrochées aux branchages rappellent les fruits secs de l'automne. Des œillets blancs s'invitent pour illuminer l'ensemble.

Prochain atelier le Jeudi 19 et Vendredi 20 Novembre .
Martine et Pierrette vous guideront pas à pas pour monter une nouvelle composition, que vous aurez le plaisir de ramener chez vous. Cette activité est ouverte à tous les adhérents.

Pour y participer il suffit de s'inscrire au bureau des amitiés. Le règlement se fera en fin de séance.

Programme de 2024

Avril 24 - Zooparc de Beauval – 2 au 4 avril - 3 jours/ 2 nuits logement dans le parc.

Juin 24 - Sortie au parc d'attraction du **Puy du Fou** – Visite sur plusieurs jours

Inscription en Janvier - Paiement en plusieurs fois par chèques

Quelques Brèves

Scrabble - Déplacement de l'activité des **Fontaines de Picot** au **Bâtiment FE** Place Charles Garraud.

Couture - Le cours de couture sera déplacé Salle Issac à partir du **8 novembre**.

Un cours supplémentaire est envisagé, lorsque le nombre de participants sera suffisant.



Bâtiment FE

2 place Charles Garraud
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville
Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex
Téléphone : 05 56 51 92 72

Mail : secretariatasm@gmail.com

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez– nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

Les Amitiés Saint-Médardaises