AMITIES SAINT MEDARDAISES

Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Françoise Hanusse – Redaction : Eric Vias

Décembre 2023

Sejour 2024

ZOO Parc de Beauval - Du 02 au 04 Avril 2024

Trois Jours / deux nuits

Départ de Saint Médard, avec un ramassage aux points habituels en direction du **Val de Loire**.
Petit déjeuner en route. Arrivée au **ZooParc de Beauval.**
La journée sera consacrée à sa visite. Il est classé parmi les 15 plus beaux zoos au monde, avec plus de 4600 spécimens évoluant au sein d'installations exceptionnelles : koalas, okapis, lamantins, kangourous arboricoles, tigres et lions blancs… sans oublier les **pandas géants** !
Coupon déjeuner pour un repas dans le parc. En soirée, installation à l'hôtel **Les jardins de Beauval** *** dans une ambiance balinaise, hôtel situé dans la zone d'activités du zoo. Dîner sous **forme de buffet.**

Jour 2 - Après un petit déjeuner à l'hôtel, débute la 2eme journée de découverte du **Zoo de Beauval**.
Voyage dans le dôme équatorial, d'un diamètre de 100 m, qui constitue une prouesse architecturale, réalisée par des entreprises locales.
Déjeuner dans le parc avec des **coupons déjeuner**
Retour à l'hôtel. **Dîner Buffet** et nuit.

Jour 3 – Petit déjeuner à l'hôtel et libération des chambres. Cette journée sera consacrée à la découverte des **pandas géants**, que vous pourrez observer dans leur loge.
Déjeuner coupon sur le parc.
Retour vers Saint Médard en Jalles. Arrivée en soirée.

Prix du séjour 475 €

Inscription, à partir de **début Janvier** règlement en plusieurs **fois (3) possible.**

Voyage Excursion : Conditions d'annulation, se référer aux conditions du voyagistes lors de l 'inscription.

Galette des Rois

le Bureau des ASM vous invite à ce moment de partage le **Jeudi 18 Janvier**

Bâtiment Pierre Mendès France

Salle **Antonin Larroque** à partir de 14 H 30.

Une **animation** est prévue

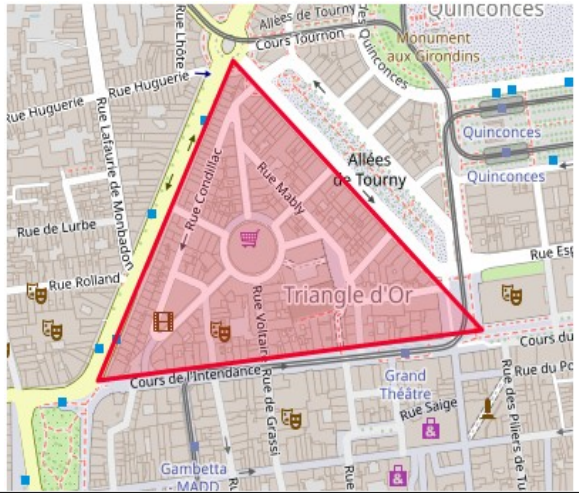
Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2024

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00	Bât FE / Salle 2	Adhésion + 270 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à12h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Pierre Mendès France Salle 4	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + **105€** par an(*) 1 fois / semaine **150€** - 2 fois / semaine.
Aquagym	(aquagym)Mardi.11h15 à12h15 ou (aquagym)Vend.11h15 à12h15	Espace Aquatique	- Adhésion **+159€** par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion **+198€** par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bâti FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	Salle des fontaines de Picot / Bâti FE, Salle 2	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Pôle Simone Veil	Adhésion
Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda

* possibilité paiement en trois fois

Mise à jour le 05/12/23

Conférence historique



Notre conférencier **Frédéric Béchir** évoquera l'histoire de la **"Place des Grands Hommes "** située au centre du **"Triangle d'Or"**, un quartier de Bordeaux délimité par le cours Georges Clémenceau, le cours de l'Intendance et les allées de Tourny.
Son aménagement date de la **fin du XVIIIème siècle.**

Vendredi 26 Janvier à 16H (Durée 2h)
Grande salle du Pôle Simone Veil

Tarif 10€

La commission voyages vous propose pour février.

Saint-Sever « La cité historique des Landes » – Vendredi 16 Février

Ramassage du bus aux points habituels* pour un départ pour **Samadet** arrivée vers 9h 30. **Visite guidée du musée départemental des arts de la table et de la faïencerie**

12h 30 - Repas à **Saint-Sever.**

Menu
Coulis de potimarron, œuf parfait, poitrine fumée et champignons
Fricassée de poulet fermier des Landes au vin du Tursan
Purée de pomme de terre façon grand-mère.
Entremets aux trois chocolats et craquelin au praliné
Vin Café.

14h 30 - **Visite guidée de la Ville de Saint-Sever**
Découverte de l'abbatiale, des cloîtres de la ville et déambulation dans les rues à la découverte des hôtels particuliers.

16h - Retour vers Saint Médard en Jalles

* Les horaires de ramassage du bus seront communiqués ultérieurement

Tarif de la journée 55 EUROS

Inscription, à partir de début **Janvier**

⚠ Voyage Excursion : Conditions d'annulation, aucun remboursement ne sera effectue, si l'annulation pour la sortie ne parvient pas 15 jours avant la date prévue.

Broderie

En raison des fêtes de fin d'année, l'atelier de broderie fermera du **22 décembre 2023 au 9 janvier 2024** date de la reprise.
Passez de belles fêtes et revenez avec plein de nouvelles idées de broderie.
Amitiés
Hélène G.

Art floral

Noël approche à grands pas, et les fleuristes de l'Atelier Flor se sont donc empressées de composer un décor de Noël.
Après avoir assemblé, une guirlande de thuyas agrémentée de mini pommes de pin, de graines de cannelier et de petits fagots de bois blanchis est fixée à l'encolure d'un terrarium.
Le contenu est réalisé par piquage de végétaux sur un socle de mousse central déposé sur un voile blanc.
Une rose rouge imposante entourée de rameaux de thuyas attire l'œil, des asters d'automne blancs ainsi que des baies de laurier tin bleu métallisé adoucissent l'ensemble.
Pour donner une touche de verticalité, nos fleuristes ont déposé une branche d'ilex avec ses baies rouges ainsi que des tiges argentées ou dorées. Une guirlande de leds, donnera une note festive à cette composition.

Prochain atelier le Jeudi 21 et Vendredi 22 Décembre .
Martine et Pierrette vous guideront pas à pas pour réaliser une composition de Noël, que vous aurez le plaisir de ramener chez vous. Cette activité est ouverte à **tous les adhérents.**
Pour y participer il suffit de s'inscrire au bureau des amitiés. Le règlement se fera en fin de séance.
Pierrette V.

Réajustement de la grille des tarifs dégressifs

Par décision du Conseil d'administration, la grille des tarifs dégressifs a été réajustée.

Rappel : Ces tarifs dégressifs s'appliquent aux activités hebdomadaires et mensuelles aux voyages à la journée, les sorties "spectacle" sont également concernés, **(6 fois par an et par personne)**.
Sont exclus les conférences et les visites de Bordeaux, l'adhésion annuelle et les voyages de type séjour..
Elle est calculée à partir du Revenu Fiscal de Référence (RFR) de la feuille d'imposition. Cette valeur permet de calculer le Quotient Familial comme suit QF = RFR/12/nombre de parts. La valeur du QF donne un niveau de réduction, que nous appliquons sur nos tarifs.

QF jusqu'à 1000 :	**réduction de 50%.**
QF entre 1001 et 1300 :	**réduction de 25%.**
QF au-delà de > 1300 :	**plein tarif.**

La personne souhaitant en bénéficier peuvent **dès leur adhésion**, choisir la ou les activités sur laquelle elle souhaite son application, et le signaler lors de l'inscription à une sortie envisagée.
Si vous êtes concernés, **prenez rendez-vous avec notre secrétariat** qui vous recevra.

Fermeture du Bureau du 22 Décembre 2023 au 8 Janvier 2024

Tous les membres du Bureau vous souhaitent de passer de Bonnes Fêtes

Renouvellement des adhésions et inscription aux activités

à partir du 8 Janvier 2024

Bâtiment FE
2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Les Amitiés Saint-Médardaises

Adresse postale : Hôtel de Ville
Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex
Téléphone : 05 56 51 92 72
Mail : **secretariatasm@gmail.com**
Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H30
Retrouvez– nous sur le web : **https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr**