



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Eric Vias -

Mai 2024



Nomination d'un nouveau président : Eric Vias

Adhérent depuis 2011, Vice-Président des Amitiés Saint Médardaises depuis décembre 2020, référent de la marche d'entretien et gestionnaire du site, je vous informe que le Conseil d'Administration du 3 Mai 2024 m'a fait confiance en m'élisant président en remplacement de Madame Françoise Hanusse, démissionnaire.

Je suis très honoré de cette confiance tout en mesurant la responsabilité qui m'incombe, désormais. Avec l'équipe motivée qui m'accompagne, je mettrai mes compétences, mon énergie et mes valeurs au service de l'association et veillerai à ce que chaque adhérent puisse trouver bienveillance et épanouissement dans les diverses activités proposées.

Au plaisir de vous rencontrer et partager, ensemble, de beaux moments.

Eric Vias

Fonction des Administrateurs

Arnaud	Marie Paule	Trésorière adjointe
Ariztoy	Annie	Secrétaire adjointe
Aucher Marie	Joëlle	Coordinatrice
Bosc	Alain	Trésorier
Callen	Danielle	Secrétaire générale
Chevalier	Yves	
Guerin	Karine	CCAS
Guillaumie	Dominique	
Lacotte	Didier	Vice-président
Lamiges	Sylviane	
Maltete	Jean Pierre	
Martinez	Éveline	
Pauzié	Michèle	Vice-présidente
Poublan	Cécile	CCAS
Vias	Eric	Président

Les ASM en quelques chiffres :

440 adhérents au 1^{er} Mai 2024, dont **56 nouveaux**.

Profil de nos adhérents :

77 % de femmes, **23 %** d'hommes.

86 % ayant une adresse mail **14 %** sans mail,

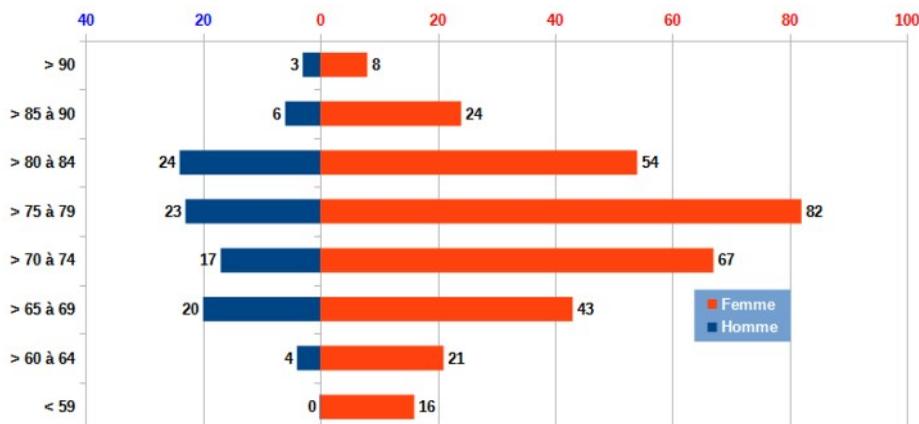
21 activités sont proposées auxquelles il faut ajouter les voyages et excursions.

118 inscrits à la **marche d'entretien** : pour 50 % de participation 30 % de marcheurs assidus.

74 inscrits aux **activités aquatiques**. (piscine aquagym)

197 places proposées pour les **voyages et excursions** au 1^{er} semestre 2024 – (**263** en 2023)

Pyramide des âges de nos adhérents Mars 24



Répartition des adhérents par commune

St Médard en Jalles	79,81 %
Le Haillan	4,87 %
Le Taillan Médoc	3,48 %
St Aubin de Médoc	3,48 %
Martignas sur Jalle	1,39 %
Mérignac	1,16 %
Bruges	0,92 %
Métropole	3,04 %
Hors /Métropole	1,85 %
	100 %

Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2024

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion + 35 € par atelier maxi : 3 x 8 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h30 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00	Bât FE / Salle 2	Adhésion + 270 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 10 pers
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 16h30	Départ Place Charles Garaud	Adhésion + (4 €)
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion à la section marche d'entretien - 20 pers maxi
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion + 240 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Pierre Mendès France Salle 4	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105€ par an(*) 1 fois / semaine 150€ - 2 fois / semaine.
Aquagym	(aquagym)Mardi.11h15 à 12h15 ou (aquagym)Vend.11h15 à 12h15	Espace Aquatique	- Adhésion +159€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion +198€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bâti FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	Salle des fontaines de Picot / Bâti FE, Salle 2	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Salle d'Issac	Adhésion
Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.x 2 Enseignement selon Swami Sivananda

* possibilité paiement en trois fois



Maroc – Les villes impériales – 04 au 11 octobre 2024

Jour 1: Bordeaux / Marrakech

Votre voyage débute par un transfert en bus de Saint Médard en Jalles vers l'aéroport de Bordeaux Mérignac, où vous prendrez votre **vol pour Marrakech** avec Ryanair ou EasyJet. À votre arrivée, vous serez accueillis par votre guide francophone et transférés à leur hôtel pour **deux nuits**.

Jour 2: Marrakech.

Cette journée sera consacré à la découverte de Marrakech, avec les jardins de la **Ménara**, la **Koutoubia**, le **Musée des Arts & des Traditions**, les **Jardins de Majorelle**, aux Souks, et à la place **Jemaa El Fna**. Pour terminer cette journée, vous vous rendrez à une soirée marocaine accompagnée d'un dîner, dans la médina.

Jour 3: Beni-Mellal – Azrou – Fès

Le groupe quittera Marrakech pour se diriger vers **Fès**, en traversant des paysages variés et en s'arrêtant pour déjeuner à **Beni-Mellal**. En chemin, ils découvriront les montagnes du Moyen Atlas et feront une halte à **Azrou** avant d'arriver à **Fès** pour l'installation à l'hôtel, le dîner et la nuit.

Jour 4: Fès

La journée est consacrée à explorer Fès, une ville impériale fascinante. Les activités comprennent la visite du **tombeau de Moulay Idriss II**, la Place **En-Nejjarine** avec son musée, le **Palais Royal**, les tanneurs, **Bab Boujeloud** et les souks pittoresques. Les voyageurs retourneront à leur hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 5: Volubilis - Meknès

Le matin, les voyageurs se dirigent vers **Volubilis** pour découvrir les ruines romaines bien préservées. Ensuite, le voyage continue vers **Meknès** où les voyageurs visitent la porte monumentale de **Bab El Mansour** et la **Place El-Hedim** avant de s'installer à leur hôtel pour la nuit

Jour 6: Meknès – Rabat – Casablanca

Le groupe se rendra à **Rabat** pour explorer les sites historiques tels que l'**Esplanade du Mechouar**, le **Palais Royal**, le Mausolée du **Roi Mohammed V**, la **Tour Hassan** et la **Kasbah Oudaïa**. Ensuite, le voyage se poursuit vers **Casablanca** avec des arrêts à la Corniche, la Place des Nations Unies et la **Mosquée Hassan II** pour une séance photo. Les voyageurs s'installent à leur hôtel à **Casablanca** pour le dîner et la nuit.

Jour 7: Marrakech / Bordeaux

Le dernier jour, transfert à l'**aéroport de Marrakech** pour votre vol de retour.

Ce voyage très complet vous aura offert une expérience unique à travers la culture, les paysages et l'histoire du Maroc.

Tarif du séjour 1300 € *
PASSEPORT OBLIGATOIRE

Si vous êtes intéressé, ou obtenir plus de renseignements, **contactez le Bureau des Amitiés.**

Règlement en **plusieurs fois (5) possible**. Voir conditions d'annulation du voyageur.

*Chambres individuelles +220 euros

Sortie culturelle – Visite du Musée d'Aquitaine



Notre conférencier, **Frédéric Béchir**, nous propose la visite du **Musée d'Aquitaine** en sa **compagnie**, il nous fera découvrir très certainement le meilleur musée d'histoire de Province, tout simplement...

Mardi 28 Mai à 14h 30 (Durée 2h)
Rendez vous au Musée d'Aquitaine.
Ligne 3 – Tram A ou D

Tarif de la visite 10 €
Nb de places limité

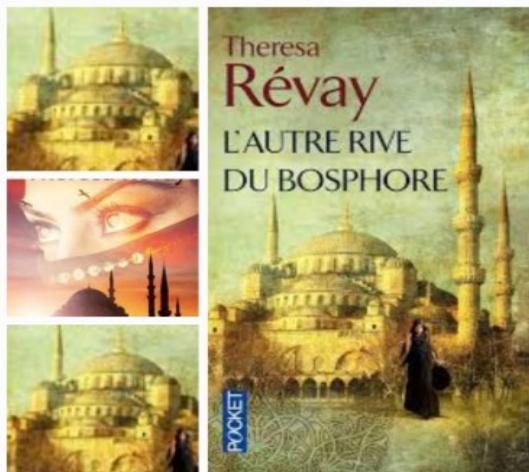
Horaire bus Ile d'Aix



Horaire du bus de ramassage pour l'excursion à l'île d'Aix
6h 30 Piscine
6h 40 Pharmacie verte
6h 45 Place de la République
6h 50 Stade

Club lecture

Il se réunira le **Judi 27 Juin 2024** autour du livre "l'autre rive du Bosphore."



Résumé de l'Éditeur : 1918, la guerre se termine et les frontières se redessinent. Traversée par le Bosphore, Istanbul est déchirée entre Orient et Occident. Désormais aux mains des Alliés, la ville mythique devient plus que jamais un carrefour cosmopolite.

Leyla, jeune épouse d'un secrétaire du sultan, élevée selon les coutumes ancestrales, assiste impuissante au démantèlement de l'Empire ottoman. Mais la résistance s'organise.

En la rejoignant, Leyla va s'engager dans la plus belle et dangereuse des luttes : celle pour l'amour, l'indépendance et la liberté.

Zoom sur l'Atelier Broderie

La **Salle des Fontaines de Picot** accueille, le **mardi après-midi**, des brodeuses **passionnées**. Elles se retrouvent pour partager un moment agréable autour de leurs ouvrages respectifs, très différents les uns des autres. La concentration, la patience sont au rendez-vous même si le papotage et les échanges rythment l'après-midi.



Les points utilisés sont variés. On peut découvrir et admirer:

- Le **point compté** (ou point de croix)
- La **peinture à l'aiguille** qui consiste à remplir un motif à l'aide de fils de coton ou de soie
- Le **point d'ombre** qui se travaille à l'endroit en croisant les fils sur l'envers pour obtenir un point qui se voit par transparence, comme une ombre, d'où son nom. Il se travaille sur un tissu léger et transparent comme la mousseline...

- La **broderie Hardanger** est une broderie à motifs ajourés. Il s'agit de tirer les fils de tissage et de broder autour des fils restants pour obtenir un motif ajouré.

Dans cet atelier, chacune peut trouver son **bonheur**, en fonction de ses compétences et de ses envies. Les échanges, les **conseils** et l'**entraide** permettent aux débutantes de progresser rapidement.

Si vous êtes tentées, rejoignez nos brodeuses le **mardi de 14h à 17h**.

Michèle P.



Les Amitiés Saint - Médardaises

Bâtiment FE

2 place Charles Garaud

33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez-nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**