



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Eric Vias -

Décembre 2024



Séjour 2025

Séjour sur la Côte Bleue - Du 09 au 14 Juin 2025

6 Jours / 5 nuits

Partez à la découverte des merveilles de la **Côte Bleue** et de la **Provence** lors d'un séjour convivial et riche en découvertes. Vous séjournerez dans un **village de vacances** ★★★ niché au cœur d'une calanque, entouré de pins, avec accès direct à une plage de galets. Profitez également des nombreuses installations : piscine chauffée, espace bien-être, terrains sportifs, et bien d'autres.



Jour 1 : Départ en autocar depuis Saint-Médard-en-Jalles.

Déjeuner à **Carcassonne** et arrivée au village de vacances en fin de journée.

Cocktail de bienvenue, dîner, et installation.

Jour 2 : Arles et Les Baux-de-Provence

Visite à pied de la **ville historique d'Arles** et de ses monuments romains.

Déjeuner au restaurant.

Découverte du charmant village perché des **Baux-de-Provence**.

Jour 3 : Avignon et le Pont du Gard

Découverte du majestueux **Pont du Gard**, site classé **UNESCO**.

Après-midi à **Avignon** avec une balade en petit train dans la ville.

Jour 4 : Luberon & champs de lavande Découvrez des paysages de carte postale à **Fontaine-de-Vaucluse**, **Gordes** et **Roussillon**.

Imprégnez-vous des couleurs flamboyantes des carrières d'ocre et des parfums du sud.

Jour 5 : Aix-en-Provence & croisière dans les calanques de Cassis

Explorez **Aix-en-Provence**, élégante et pleine de charme, avant une croisière magique dans les eaux turquoise des calanques de Cassis

Jour 6 : Nîmes & retour ; Terminez en beauté avec une visite des célèbres **arènes de Nîmes** avant de reprendre la route, des souvenirs plein les yeux.



Prix du séjour 1050€

Inscription, à partir de **début Janvier** - règlement en plusieurs fois (5) possible.



Voyage Excursion : Conditions d'annulation, se référer aux conditions du voyagistes lors de l'inscription.



Galette des rois

le Bureau des ASM vous invite à ce moment de partage le **Judi 16 Janvier**

Bâtiment **Pierre Mendès France**

Salle **Antonin Larroque** à partir de 15h 00.



Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2025

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/ Sou 4 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle de la RPA "Fontaines de Picot"	Adhésion + 37 € par atelier maxi : 3 x 9 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00. Un samedi par mois de 13h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 12 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi.
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 17h00	Départ Place Charles Garaud - Bat FE.	Adhésion
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion
Peinture Multi supports	Lundi 14h00 16h30	Salle de l'Estran	Adhésion + 300 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105€ par an(*) 1 fois / semaine 150€ - 2 fois / semaine.
Aquagym	Mardi.11h15à12h15 Vend.11h15 à12h15	Espace Aquatique	- Adhésion +159€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion +198€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Salle d'Issac	Adhésion
Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30 ou de 11h30 12h45	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h15 - maxi 19 pers.x 2 2 séances/semaine avec le jeudi nouvel horaire 250€

* possibilité paiement en trois ou quatre fois



Peinture Multisupports



L'Atelier Multisupports vous ouvre ses portes pour vous faire découvrir une activité artistique accessible à tous et vous présenter une sélection de créations qui témoignent du talent et de la créativité de nos participantes. La peinture sur porcelaine est à l'honneur, mais de nombreux autres supports peuvent être proposés : le bois, le verre, une toile...

Au-delà de la technique, la patience, la minutie sont des qualités indispensables pour créer de belles pièces. Comme de nombreux ateliers, ces moments sont précieux; ils sont l'occasion de se détendre, de partager des idées et découvrir les talents cachés des unes et des autres.

Si certains ont envie de tenter l'expérience, même débutants, n'hésitez pas à contacter le Bureau de l'association.

Broderie



En raison des fêtes de fin d'année, l'atelier de broderie fermera du **17 décembre 2024 au 7 janvier 2025** date de la reprise.

Passez de belles fêtes et revenez avec plein de nouvelles idées de broderie.
Hélène G.



Photo - vidéo

Michel Turpyn met un terme à l'aventure Photo Vidéo après environ 10 années d'activité .

La dernière séance a eu lieu le 16 décembre.

Après une longue et belle aventure, l'atelier photos vidéos animé par Michel Turpyn s'arrête en cette fin d'année 2024. Toute l'équipe des Amitiés Saint Médardaises remercie chaleureusement Michel Turpyn pour toutes ces années d'engagement, de partage et de créativité. De nombreux amateurs ont bénéficié de son expertise et de ses précieux conseils pour progresser en créant, en mettant en scène des souvenirs ou des coups de cœur. Nous mesurons tous l'énergie investie pour faire de cet atelier un succès et te souhaitons, Michel, le meilleur pour tes projets à venir.



Projet Voyage 2025

Les voyages de 2025 se préparent en 2024. La commission voyages prépare un **Voyage aux Canaries**.

Il se déroulera sur 8 jours / 7 nuits sur les trois îles des Canaries au départ de Bordeaux pour la période de septembre.

Inscription 1^{er} trimestre 2025 – 1200€ Chambre individuelle 260€.



Fermeture du Bureau du **20 Décembre 2024 au 6 Janvier 2025**

Tous les membres du Bureau vous souhaitent de passer de Bonnes Fêtes

Renouvellement des adhésions et inscription aux activités

à partir du 7 Janvier 2025.



Bâtiment FE

2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : 05 56 51 92 72

Mail : secretariatasm@gmail.com

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez- nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

Les Amitiés Saint-Médardaises