



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Eric Vias .

Septembre 25



Escapade dans le Sud Gironde - Vendredi 17 Oct 24.



Situé à Préchac, au cœur du **Bazadais en Gironde**, le château de **Cazeneuve** est une élégante demeure médiévale nichée dans un vaste parc classé. Édifié au XIII^e siècle puis remanié à la Renaissance, il fut la résidence privilégiée des rois de Navarre, dont **Henri IV et la reine Margot**. Les visiteurs peuvent y découvrir des appartements richement décorés, d'impressionnantes caves troglodytiques et un parc romantique traversé par le Ciron. **Classé Monument Historique**, le château se visite aujourd'hui avec des guides passionnés qui révèlent son histoire royale et ses légendes locales .

A la carte du restaurant Hugo Délices

- Mosaïque de poireaux, **truite du Ciron fumée** par nos soins, sabayon au yuzu.
- **Pavé de bœuf de Bazas** grillé, jus corsé au merlot, pomme de terre rissolées avec petits légumes.
- **Tiramisu au café**, mousse légère avec glace.



Perché sur les hauteurs de la **vallée du Dropt**, en Lot-et-Garonne, le Château des **Ducs de Duras** monument historique est un joyau du Sud-Ouest. Construit au XIV^e siècle et remanié au fil des siècles, il offre une plongée dans l'histoire médiévale et royale. La visite guidée permet de découvrir plus de 30 salles restaurées : donjon, salles d'apparat, souterrains, mais aussi une terrasse panoramique avec une vue imprenable sur la campagne environnante.



Tarif de la journée* 75€ - Inscription le Jeudi 25 Sept.

△ Excursion : * Conditions d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué, si l'annulation pour la sortie ne parvient pas **15 jours avant la date prévue.**

△ La participation à tous les voyages, excursions sous-entend une adhésion annuelle à l'association des Amitiés Saint Médardaises. Tous les règlements sont à effectuer par chèque ... nous n'acceptons pas les espèces, ni les cartes bancaires. Merci de votre compréhension.

En novembre



Situé à **Couquèques**, au cœur du Médoc, le **Saint SABASTIEN** est un cabaret transformiste renommé.

Il propose une formule **déjeuner spectacle** mêlant un repas de cuisine traditionnelle avec un spectacle de transformistes qui rend hommage aux figures célèbres du show business. Les numéros s'enchaînent combinant humour, émotion, paillettes et chorégraphies. Le lieu est connu pour son ambiance conviviale et festive. Vous pourrez réserver dès que la **date des inscriptions vous sera communiquée.**

Broderie

Changement de local : L'activité **broderie** est transférée de la RPA les fontaines de Picot à la **salle 4 à partir du 7 octobre**. Cette **salle 4** située dans l'ancien bâtiment FE (SNPE) est accessible en voiture par le parking Dupérier ou à pied par la portail de l'ancienne poudrerie située place Charles Garraud.

Tableau de reprises des activités - Sept 25

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Date de reprise des activités	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/3 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Jeudi 11 et Vend. 12 Sept.	Salle de la RPA "Fontaines de Picot"	Adhésion + 37 € par atelier maxi : 3 x 10 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Mardi 02 Sept.	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	Jeudi 04 Sept.	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Mardi 7 Oct.	Bat FE, Salle 4 *	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Jeudi 25 Sept.	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00	Mercredi 01 Oct. Samedi 27 Sept.	Bati FE, Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 11 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi.
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Vendredi 12 Sept	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00	Mercredi 24 Sept.	Dojo Cosoc Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Sans interruption	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 17h00	Jeudi 11 Sept.	Place Ch Garaud - Bat FE.	Adhésion
Marche à la journée	Un samedi / mois	Samedi 13 Sept.	Randonnée à la journée	Adhésion
Peinture Multi supports	Lundi 14h30 à 17h00	Lundi 22 Sept.	Salle de l'Estran	Adhésion + 300 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Photo – Video	Lundi 14h à 16h	Lundi 6 Oct.	Pierre Mendès France Salle Joséphine Baker	Adhésion
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Lundi 22 Sept. Mercredi 24 Sept.	Dojo Cosoc Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Mardi 2 Sept. Vendredi 9 Sept.	Espace Aquatique	Adhésion + 105€ par an(*) 1 fois / semaine 150€ - 2 fois / semaine.
Aquagym	(piscine) Mardi 11h15 à 12h 15 (aquagym) Mardi. 11h15 à 12h15 ou (aquagym) Vend. 11h15 à 12h15	Vendredi 12 Sept. piscine et aquagym.	Espace Aquatique	- Adhésion + 159€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion + 198€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Sans interruption	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h00 à 17h00	Sans interruption	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Sans interruption	Salle d'Issac	Adhésion
Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Sans interruption	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30	Mardi 9 Sept. Jeudi 18 Sept.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h30 - maxi 15 pers.

Les Amitiés Saint - Médardaises

Bâtiment FE

2 place Charles Garaud

33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H00

Retrouvez– nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**