

Bien vieillir

une force à partager !



du 6 au 10 oct. 2025

MARCHE BLEUE,
CINÉ-THÉ, VISITES
PATRIMOINE ET NATURE,
JEUX...

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

www.saint-medard-en-jalles.fr



VILLE DE
SAINT-MÉDARD
EN-JALLES



Animée par une éthique forte, la Semaine bleue est l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse, en mettant en avant les contributions que tous les aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.



Lundi 6 octobre

MARCHE BLEUE / MARCHE DOUCE - 10H / 12H

Départ parc de Feydit vers le petit bois de Corbiac

PIQUE-NIQUE PARTAGE - 12H

Au parc de Feydit, sous la forme d'une auberge espagnole

TOURNOI DE PETANQUE - 15H

À la résidence autonomie Flora Tristan.

Ouvert à tous



Mardi 7 octobre

ACTIVITES SPORTIVES - 10H / 12H

Initiation Pickleball et sports de raquettes à l'Escale des Possibles.

Sur inscription au 05 56 05 82 19 -

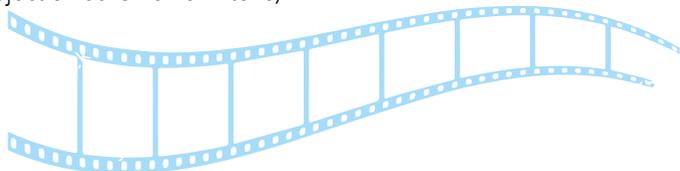
CINÉ-THÉ - 14H30

Projection du film «**Un petit miracle**» de Sophie Boudre (comédie).

À la fin de la séance, un goûter confectionné par l'association «Les saveurs des Jalles» vous sera offert par le restaurant solidaire.

Sur inscriptions auprès du CCAS : 05 56 57 40 97 (avant le 1er octobre)

Tarif : 5.5 € (à régler le jour de la projection au Cinéma l'Etoile)





Mercredi 8 octobre

VISITE ET ANIMATION NATURE - 10H / 11H

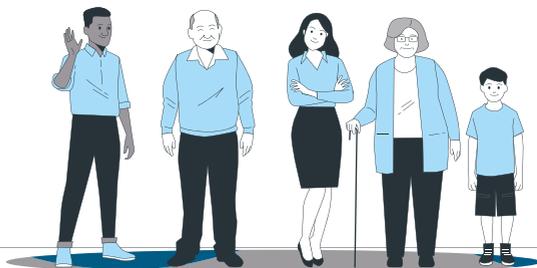
Visite du Jardin secret et atelier de jardinage intergénérationnel.

Sur inscription auprès de Vanessa 06 87 34 54 73 (avant le 1er octobre)

ATELIERS INTERGENERATIONNELS - 15H

Rendez-vous pour une après-midi ludique, à l'EHPAD Simone de Beauvoir :

- jeux en bois,
- bibliambule,
- chorale des enfants,
- blind test musical.



Goûter offert par le CLAE

Ouvert à tous



Jeudi 9 octobre

VISITE GUIDEE DU CENTRE VILLE - 9H45 / 12H

Rendez-vous à la Ruche, pour une visite guidée du patrimoine du centre-ville, commentée par les bénévoles de l'association du Patrimoine de Saint-Médard et découverte de surprises artistiques proposées par la Scène Nationale Carré-Colonnes, dans le cadre du Festival des Arts de Bordeaux (FAB). **Ouvert à tous**

APRES-MIDI JEUX - 14H / 16H

Après-midi jeux en bois et jeux de société au Café d'Abord de l'ASCO, en partenariat avec la Ludomédiathèque. **Ouvert à tous**

THE DES AIDANTS - 14H30 / 16H

À l'Escale des possibles Magudas.

Sur inscription au Centre de Ressources 07 64 86 89 03 (avant le 25 Septembre)



Vendredi 10 octobre

ACTIVITE YOGA - 10H30 / 11H15

Cours de yoga sur chaise par Audrey (Service des Sports)

au Village seniors Jean d'Ormesson

Sur inscription auprès de Vanessa 06 87 34 54 73

(avant le 1er octobre)



GRANDE APRES-MIDI FESTIVE - OUVERTE A TOUS

Venez nombreux partager cette après-midi festive à l'Espace Jacquél Brel - Gajac !

ANIMATIONS - 15H

- Initiation au tir au pistolet,
- Atelier Tricot-Thé,
- Démonstration de danses en ligne et flashmob,
- Stands d'information des partenaires : Amitiés Saint-Médardaises, Service des Sports, CCAS, Centres sociaux, ADHM (présentation des kits de prévention des chutes), Scène Nationale Carré-Colonnes (présentation du programme culturel)

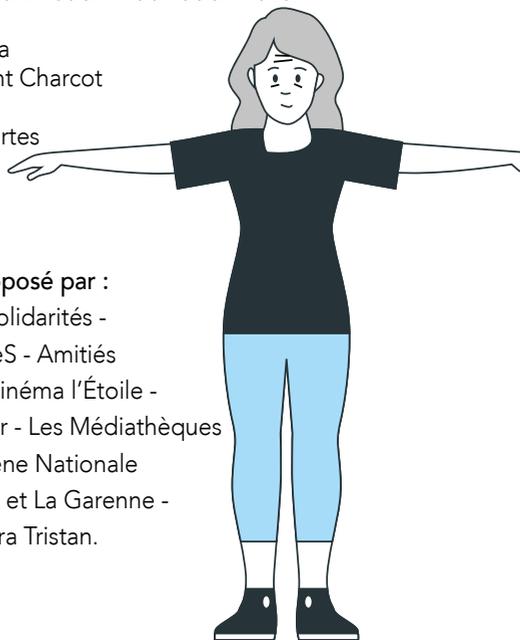
CHORALE - 17H

Par la chorale de Feydit «L'atelier enchanté».

APERITIF DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE - 18H

ADRESSES DES LIEUX

PARC DE FEYDIT : 60 route de Feydit
RESIDENCE AUTONOMIE FLORA TRISTAN : 2 rue Frédéric Delmestre
CCAS Saint-Médard-en-Jalles : Place de l'Hôtel de Ville
JARDIN SECRET : 1 Avenue de la Boétie
CAFE D'ABORD - ASCO : 104 Avenue Anatole France
VILLAGE SENIORS JEAN D'ORMESSON : salle d'animation - rue Vaclav Havel
ADHM : 89 rue Jean Dupérier
EHPAD SIMONE DE BEAUVOIR : allée du Preuilha
ESCALE DES POSSIBLES : 11 rue du Commandant Charcot
LA RUCHE : 23 rue Henri Martin
ESPACE JACQUES BREL : 2b avenue René Descartes
CINEMA L'ETOILE : 8 place de la République



Le programme de la Semaine bleue vous est proposé par :

La Ville de Saint-Médard-en-Jalles - Espace des solidarités -
CCAS - l'Ehpad Simone de Beauvoir - ConfluenceS - Amitiés
Saint-Médardaises - Service des Sports - ASCO - Cinéma L'Étoile -
Centre ressources de l'Ehpad Simone de Beauvoir - Les Médiathèques
- Association Le Patrimoine de Saint-Médard - Scène Nationale
Carré-Colonnes - ADHM - CLAE des écoles Carrié et La Garenne -
Les Saveurs des Jalles - Résidence Autonomie Flora Tristan.