



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Dominique Guillaumie .

Novembre 25 



Repas des Amitiés Saint Médardaises – Vendredi 12 Déc. midi - Salle Louise Michel

Au menu ...

Apéritif

Pétillant à la framboise
Verrine de velouté de saison,
Tartelette provençale,
Corolle de fourme d'Ambert et poire,
Navette au Brézain et au chorizo.

Entrée

Ravioles d'écrevisses pointes
d'asperges vertes,
et sa crème au chorizo.

Plat

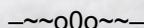
Suprême de volaille farci à la normande
et sa crème au cidre.
Accompagnement: selon l'inspiration du
chef.

Fromage

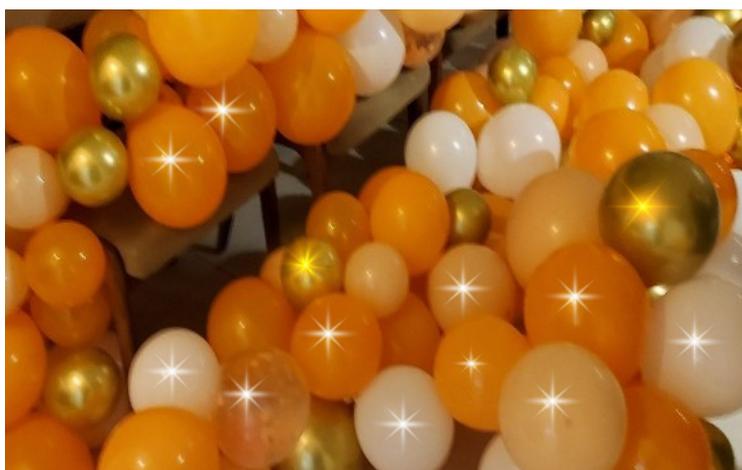
Fromage de brebis, confiture.

Dessert

Profiteroles au chocolat chaud et
chantilly.



Une sélection de vins fins
pour accompagner chaque plat avec
élégance



Préparez-vous à vivre un après-midi plein de surprises et de **musique** avec **trois animations** exceptionnelles :

- **Un duo enchanteur:** Une chanteuse et un pianiste vous feront vibrer pour commencer.
- **Spectacle cabaret:** Un chanteur vous transportera au cœur de l'univers glamour et scintillant du cabaret.
- **DJ pour clôturer:** Place à la danse et à la fête pour finir l'après-midi en beauté !

La participation à ce repas est ouverte à **tous les adhérents** des ASM,
ainsi qu'à leur conjoint(e) ou ami(e).

Tarif unique de 25€ par personne*

Inscription ouverte au bureau des Amitiés...
Date limite d'inscription **avant le jeudi 27 novembre 25**
Nous espérons vous voir nombreux pour ce moment festif et gourmand !

Repas des ASM :* Conditions d'annulation, aucun remboursement ne sera effectuée, après le **vendredi 5 décembre 2025**.

Tous les règlements sont à effectuer par chèque au moment de l'inscription ... nous n'acceptons pas les espèces, ni les cartes bancaires. Merci de votre compréhension.

Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2025

Activité	Jours/Horaires/ Fréquence	Lieux	Tarif - Conditions d'inscription. (* Paiement/ 3ou 4 fois)
Atelier floral	Un jeudi / mois de 15h à 17h ou un vendredi / mois 10h à 12h ou 15h à 17h	Salle de la RPA "Fontaines de Picot"	Adhésion + 37 € par atelier maxi : 3 x 9 pers
Bridge	Mardi 14h00 à 17h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Bridge loisir	Jeudi 14h00 à 17h00	Salle de l'Estran	Adhésion
Broderie	Mardi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Club Lecture	Dernier jeudi du mois 14h00 à 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion - maxi 20 pers.
Couture	Mercredi 9h00 à 12h00. Un samedi par mois de 13h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*) 30 fois 3h - maxi 12 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi.
Généalogie	Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.	Pôle Simone Veil	Adhésion
Gymnastique	Lundi 14h00 à 15h00 Mercredi 11h00 à 12h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 30 pers
Les Chiffres et les lettres	Vendredi 14h00 à 16h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Marche d'entretien	Jeudi 14h00 à 17h00	Départ Place Charles Garaud - Bat FE.	Adhésion
Marche à la journée	Un samedi / mois	Randonnée à la journée	Adhésion
Peinture Multi supports	Lundi 14h00 16h30	Salle de l'Estran	Adhésion + 300 € par an (*) 30 fois 2h30 - maxi 12 pers.
Pilates	Lundi 11h00 à 12h00 ou Mercredi 10h00 à 11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2
Piscine	Mardi 11h15 à 12h 15 Vendredi 11h15 à 12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105€ par an(*) 1 fois / semaine 150€ - 2 fois / semaine.
Aquagym	Mardi.11h15à12h15 Vend.11h15 à12h15	Espace Aquatique	- Adhésion +159€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances). - Adhésion +198€ par an(*) Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine.
Pyramide	lundi 15h15 à 17h45 Vendredi 16h00 à 18h00	Bati FE, Salle 2	Adhésion
Scrabble	Vendredi 14h30 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Tarot	Mardi 14h00 à 17h00	Salle d'Issac	Adhésion
Tricot Crochet	Mercredi 14h00 à 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion
Yoga	Mardi 10h à 11h30 ou Jeudi 10h à 11h30 ou de 11h30 12h45	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 30 fois 1h15 - maxi 19 pers.x 2

* possibilité paiement en trois ou quatre fois

Déjeuner spectacle au Cabaret "Le Saint Sabastien"



Menu prestige

~oOo~

Cocktail

Entrée

Cassolette gratinée de Saint Jacques

Plat

Filet Mignon de Porc
sauce poivre vert,
Gratin du chef et légumes

Dessert

Tarte Tatin et Glace Vanille

Vin, Café

Pour cette journée du dimanche 23 novembre 25

Nous vous proposons un spectacle exceptionnel au **Cabaret Saint Sabastien**, un lieu magique niché au cœur du Médoc, à **Couquèques** en Gironde.

Préparez-vous à vivre une soirée inoubliable, pleine d'émotion, de rires et de paillettes !



Dimanche 23 novembre midi

Tarif de la journée 80€*

Inscription à partir du **Mardi 27 octobre 25**



L'horaire de ramassage du bus sera communiqué une dizaine de jours avant la date de départ

Informations pratiques – Sorties et spectacles. Les annulations doivent être signalées au moins 10 jours avant la date prévue, sans quoi aucun remboursement ne pourra être effectué.
Inscriptions au Bureau des Amitiés Saint Médardaises, 2 place Charles Garaud – Bât. FE. Ouvert lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 16h00. Règlement par chèque uniquement.



Sortie culturelle – Bordeaux maçonnerie



Nous vous proposons une **visite guidée par Frédéric Béchir**, sur le thème, les traces architecturales des « frères » célèbres ou méconnus qui ont marqué **trois siècles de franc-maçonnerie** bordelaise.

Déchiffrez les symboles discrètement placés sur les façades et les monuments du Triangle bordelais dont le sommet est le **Grand Théâtre de Victor Louis**.

Tarif de la visite 10 €

Vendredi 14 Novembre à 14h 30
Grand Théâtre de Bordeaux

Bâtiment FE
2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H30

Retrouvez– nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

Les Amitiés Saint - Médardaises