



Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.
Directeur de publication : Dominique Guillaumie .

Novembre 25 



Repas des Amitiés Saint Médardaises – Vendredi 12 Déc. midi - Salle Louise Michel

Au menu ...

Apéritif

Pétillant à la framboise
Verrine de velouté de saison,
Tartelette provençale,
Corolle de fourme d'Ambert et poire,
Navette au Brézain et au chorizo.

Entrée

Ravioles d'écrevisses pointes
d'asperges vertes,
et sa crème au chorizo.

Plat

Suprême de volaille farci à la normande
et sa crème au cidre.
Accompagnement: selon l'inspiration du
chef.

Fromage

Fromage de brebis, confiture.

Dessert

Profiteroles au chocolat chaud et
chantilly.

~~~oOo~~~

Une sélection de vins fins  
pour accompagner chaque plat avec  
élégance



Préparez-vous à vivre un après-midi plein de  
surprises et de **musique** avec **trois animations**  
exceptionnelles :

– **Un duo enchanteur:** Une chanteuse et un pianiste  
vous feront vibrer pour commencer.

– **Spectacle cabaret:** Un chanteur vous transportera  
au cœur de l'univers glamour et scintillant du cabaret.

– **DJ pour clôturer:** Place à la danse et à la fête pour  
finir l'après-midi en beauté !

La participation à ce repas est ouverte à **tous les adhérents** des ASM,  
ainsi qu'à leur conjoint(e) ou ami(e).

**Tarif unique de 25€ par personne\***

Inscription ouverte au bureau des Amitiés...

Date limite d'inscription **avant le jeudi 27 novembre 25**

Nous espérons vous voir nombreux pour ce moment festif et gourmand !

**Repas des ASM** : \* Conditions d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué, après le **vendredi 5 décembre 2025**.

Tous les règlements sont à effectuer par chèque au moment de l'inscription ... nous n'acceptons pas les espèces, ni les cartes bancaires. Merci de votre compréhension.

## Tableau des activités et leurs tarifs - Année 2025

| Activité                    | Jours/Horaires/ Fréquence                                                       | Lieux                                 | Tarif - Conditions d'inscription.<br>(* Paiement/ 3ou 4 fois)                                                                                                                   |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atelier floral              | Un jeudi / mois de 15h à 17h<br>ou un vendredi / mois<br>10h à 12h ou 15h à 17h | Salle de la RPA "Fontaines de Picot"  | Adhésion + 37 € par atelier<br>maxi : 3 x 9 pers                                                                                                                                |
| Bridge                      | Mardi 14h00 à 17h00                                                             | Bati FE, Salle 2                      | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Bridge loisir               | Jeudi 14h00 à 17h00                                                             | Salle de l'Estran                     | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Broderie                    | Mardi 14h00 à 17h00                                                             | Salle des "Fontaines de Picot"        | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Club Lecture                | Dernier jeudi du mois<br>14h00 à 16h30                                          | Salle des "Fontaines de Picot"        | Adhésion - maxi 20 pers.                                                                                                                                                        |
| Couture                     | Mercredi 9h00 à 12h00.<br>Un samedi par mois de 13h00 à 16h00                   | Bati FE, Salle 2                      | Adhésion + <b>340 €</b> / an (*)<br>30 fois 3h - maxi 12 pers<br><b>115 €</b> / an 10 séances de 3h le samedi.                                                                  |
| Généalogie                  | Un vendredi / mois 10h à 12h - voir agenda.                                     | Pôle Simone Veil                      | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Gymnastique                 | Lundi 14h00 à 15h00<br>Mercredi 11h00 à 12h00                                   | Dojo Cosec<br>Dojo Magudas            | Adhésion + 90 € par an (*)<br>60 fois 1h - maxi 30 pers                                                                                                                         |
| Les Chiffres et les lettres | Vendredi 14h00 à 16h00                                                          | Bati FE, Salle 2                      | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Marche d'entretien          | Jeudi 14h00 à 17h00                                                             | Départ Place Charles Garaud - Bat FE. | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Marche à la journée         | Un samedi / mois                                                                | Randonnée à la journée                | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Peinture Multi supports     | Lundi 14h00 16h30                                                               | Salle de l'Estran                     | Adhésion + 300 € par an (*)<br>30 fois 2h30 - maxi 12 pers.                                                                                                                     |
| Pilates                     | Lundi 11h00 à 12h00 ou<br>Mercredi 10h00 à 11h00                                | Dojo Cosec<br>Dojo Magudas            | Adhésion + 90 € par an (*)<br>30 fois 1h - Maxi 15 pers x 2                                                                                                                     |
| Piscine                     | Mardi 11h15 à 12h 15<br>Vendredi 11h15 à 12h 15                                 | Espace Aquatique                      | Adhésion + <b>105€</b> par an(*) 1 fois / semaine<br><b>150€</b> - 2 fois / semaine.                                                                                            |
| Aquagym                     | Mardi.11h15à12h15<br>Vend.11h15 à12h15                                          | Espace Aquatique                      | - Adhésion <b>+159€</b> par an(*)<br>Aquagym 1 fois / semaine - (30 séances).<br>- Adhésion <b>+198€</b> par an(*)<br>Aquagym 1 fois / semaine (30 séances) + 1 séance Piscine. |
| Pyramide                    | lundi 15h15 à 17h45<br>Vendredi 16h00 à 18h00                                   | Bati FE, Salle 2                      | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Scrabble                    | Vendredi 14h30 à 17h00                                                          | Salle des "Fontaines de Picot"        | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Tarot                       | Mardi 14h00 à 17h00                                                             | Salle d'Issac                         | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Tricot Crochet              | Mercredi 14h00 à 17h00                                                          | Salle des "Fontaines de Picot"        | Adhésion                                                                                                                                                                        |
| Yoga                        | Mardi 10h à 11h30 ou<br>Jeudi 10h à 11h30 ou de 11h30 12h45                     | Salle de danse de Corbiac             | Adhésion + <b>150 €</b> par an (*)<br>30 fois 1h15 - maxi 19 pers.x 2                                                                                                           |

\* possibilité paiement en trois ou quatre fois

## Déjeuner spectacle au Cabaret "Le Saint Sabastien"



### Menu prestige

~~~o0o~~~

Cocktail

Entrée

Cassolette gratinée de Saint Jacques

Plat

Filet Mignon de Porc
sauce poivre vert,
Gratin du chef et légumes

Dessert

Tarte Tatin et Glace Vanille

Vin, Café

Pour cette journée du dimanche 23 novembre 25

Nous vous proposons un spectacle exceptionnel au **Cabaret Saint Sabastien**, un lieu magique niché au cœur du Médoc, à **Couquèques** en Gironde.

Préparez-vous à vivre une soirée inoubliable, pleine d'émotion, de rires et de paillettes !



Dimanche 23 novembre midi

Tarif de la journée 80€*

Inscription à partir du **Lundi 27 octobre 25**



L'horaire de ramassage du bus sera communiqué une dizaine de jours avant la date de départ

Informations pratiques – Sorties et spectacles. Les annulations doivent être signalées au moins 10 jours avant la date prévue, sans quoi aucun remboursement ne pourra être effectué.

Inscriptions au Bureau des Amitiés Saint Médardaises, 2 place Charles Garaud – Bât. FE. Ouvert lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 16h00. Règlement par chèque uniquement.



Sortie culturelle – Bordeaux maçonnerie



Nous vous proposons une **visite guidée par Frédéric Béchir**, sur le thème, les traces architecturales des « frères » célèbres ou méconnus qui ont marqué **trois siècles de franc-maçonnerie** bordelaise.

Déchiffrez les symboles discrètement placés sur les façades et les monuments du Triangle bordelais dont le sommet est le **Grand Théâtre de Victor Louis**.

Tarif de la visite 10 €

Vendredi 14 Novembre à 14h 30
Grand Théâtre de Bordeaux

Bâtiment FE
2 place Charles Garaud
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi et Jeudi de 13H30 à 16H30

Retrouvez– nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**

Les Amitiés Saint - Médardaises