



# Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises



Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins  
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.  
Directeur de publication : Dominique Guillaumie .



**Décembre 2025**



## L'ATELIER COUTURE des Amitiés Saint Médardaises

**Inscriptions :** La fin d'année approche, les inscriptions dans nos activités également. Nous vous informons que des places se libèrent à l'atelier couture:

**Mercredi matin (1x semaine, 30 séances/an)**

et qu'il reste quelques places à l'atelier du

**Samedi après-midi (1x mois, 10 séances/an).**

**Si vous souhaitez,** rejoindre nos couturières, vous pouvez dès à présent vous faire connaître par mail ou par téléphone au secrétariat.

**Si vous avez envie,** avant de vous engager, de rencontrer la professeure et le groupe, n'hésitez pas en prévenant le secrétariat avant votre visite.

**Secrétariat des ASM : ouvert le lundi et le mardi de 13h30 à 16h30. - Tel: 05 56 51 92 72**



### Découvrir l'atelier :

Que vous soyez débutante ou confirmée, notre atelier est fait pour vous !

Catherine, la professeure, reconnue pour son expertise et sa pédagogie saura vous guider pour mener à bien le projet que vous aurez choisi: création de patrons, retouches et création de vêtements divers, confection d'accessoires...

**Bien plus qu'un simple cours,** c'est un véritable lieu de partage de compétences, les adhérentes plus expérimentées n'hésitant pas à échanger leurs astuces créant une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

**Dans cet atelier,** la créativité et la bonne ambiance sont toujours au rendez-vous ...



### Témoignages :

"Enrichissant, accueillant, entraide"

"Le partage, le plaisir d'être ensemble qui permet d'oublier les contraintes du quotidien. Un moment pour soi".

"Convivialité, respect et tout est possible !"


"Bienveillance, échange, rigueur ! Un atelier qui permet d'oublier les tracas en très bonne compagnie"

"Partage, bienveillance, détente. C'est toujours un plaisir de venir partager ces moments qui font du bien".

"Bonne humeur, qualité des conseils, rencontres...Que du plaisir ! Impression d'être moins seule en couture ! Bonheur de partager".

"Tout a déjà été dit : partage, entraide, plaisir de créer..."



 **Carnaval 2026 :** notre association se joint à la fête ! **Le prochain Carnaval aura lieu le 7 mars 2026,** et notre association est heureuse d'annoncer sa participation à cet événement festif et incontournable de la vie locale. Comme lors de la dernière édition, le défilé empruntera le même parcours..



Pour cette édition 2026, les organisateurs ont retenu comme thème :

**" Les couleurs du monde".**

Notre association contribuera à cette ambiance multiculturelle en mettant en avant une orientation chromatique **autour du bleu**, couleur traditionnellement associée à notre pôle senior.

Nous vous donnons rendez-vous le **7 mars 2026** pour célébrer ensemble un Carnaval placé sous le signe de la couleur, et de la bonne humeur !



Le **Vendredi 30 janvier 2026**, vivez une expérience gastronomique unique, à **Brantôme**, **entièrement dédiée à la truffe**, trésor du Périgord.

**Au programme de cette journée:** Le marché pittoresque de **Brantôme**. Vous flânerez parmi les étals et découvrirez ainsi les producteurs locaux présentant les spécialités du terroir. Pour certains, ce sera le moment d'**acheter des petites truffes** délicates ou des plus grosses, une occasion de rapporter un morceau de ce trésor pour prolonger l'expérience gourmande.

A midi, on vous attend au restaurant  
**"Le Jardin des Chouchous"** pour un menu tout truffe.



### Le Menu

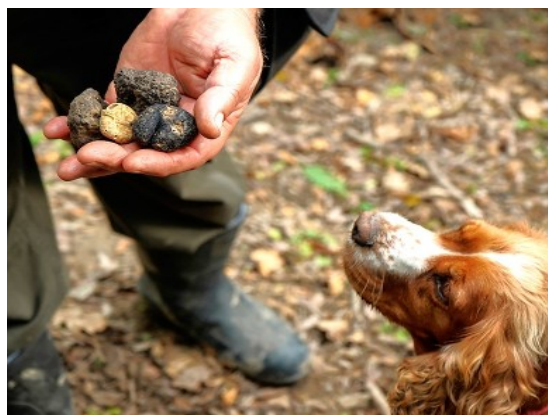
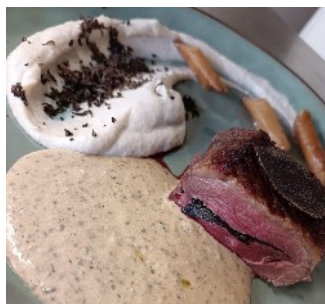
**Apéritif à la truffe et mises en bouche.**

**Foie gras au sel truffé.**

**Filet de poisson en écailles de truffe, navet, semoule et beurre blanc truffé.**

**Tronçon de magret de canard truffé cuit basse température purée de pomme de terre truffée, sauce Périgueux.**

**Mille feuille truffé.**



**L'après-midi**, vous assisterez à une démonstration fascinante de **cavage**.

Le **cavage** est l'art de dénicher la truffe avec l'aide de chiens truffiers rompus à cet exercice. Ainsi vous découvrirez le savoir-faire des trufficulteurs, le flair exceptionnel des chiens et les techniques utilisées pour récolter ce trésor dans une ambiance authentique et conviviale.

**Tarif de la journée: 90€.**

Les inscriptions ouvertes à partir du **lundi 8 décembre**.  
 Le nombre de places est limité à **36 participants**.



*L'horaire de ramassage du bus sera communiqué une dizaine de jours avant la date de départ.*

Informations pratiques – Sorties et spectacles. Les annulations doivent être signalées au moins 10 jours avant la date prévue, sans quoi aucun remboursement ne pourra être effectué.

Inscriptions au Bureau des Amitiés Saint Médardaises, 2 place Charles Garaud – Bât. FE. Ouvert lundi, mardi de 13h30 à 16h00.

Règlement par chèque uniquement.



**Les Amitiés Saint-Médardaises**

Bâtiment FE  
 2 place Charles Garaud  
 33160 Médard en Jalles

**Adresse postale :** Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : **05 56 51 92 72** - Mail : **secretariatasm@gmail.com**

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi 13H30 à 16H30

Retrouvez– nous sur le web : **<https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>**