

Amitiés Saint Médardaises – Tableau des Activités 2026

Activités	Jours/Horaires	Lieux	Tarif plein Conditions d'inscription (* Paiement/3 fois)
Art floral	Un jeudi /mois 15h-17h ou un vendredi /mois 10h-12h ou 15h-17h	Salle des Fontaines de Picot 163 Avenue du Général de Gaulle Saint Médard en Jalles	Adhésion + 37 € par chèque/ atelier. 9 pers par atelier.
Bridge	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
Broderie	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 4	Adhésion.
Club lecture	Dernier jeudi du mois 14h30 – 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion. Inscription close. Maxi 20 pers.
Couture ²	Mercredi 9h00 - 12h00 Hors vacances scolaires. Un samedi par mois 13h 00 - 16h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*) 30 fois 3h – mini 10 - maxi 11 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi. maxi 10 (Règlement 4 fois)
Excursions Séjours		Bâtiment FE - Bureau des Amitiés	Adhésion + prix du séjour.
Généalogie	Un vendredi / mois 10h -12h	Pôle Simone Veil, Salle 1	Adhésion.
Gymnastique	Lundi 14h00 -15h00 Mercredi 11h00 -12h00 Hors vacances scolaires.	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 25 pers.
Les chiffres Et les lettres	Vendredi 14h 00 à 16h 00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
Marche D'entretien	Jeudi 14h00 – 17h00	Départs: Devant Bat FE	Adhésion.
Marche À la journée	Une fois / mois	Départ - Pole municipal Simone Veil Randonnées avec pique-nique	Adhésion - maxi 22 pers.
Photo-vidéo	Une fois / mois	Pierre Mendès France – Salle 4	Adhésion.
Pilates	Lundi 11h00 -12h00 ou Mercredi 10h00 -11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 34 fois 1h - maxi 25 x 2 pers. 2 séances Lundi + Mercredi : 135 €
Piscine	Mardi 11h15 -12h 15 Vendredi 11h15 -12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105 € par an (*) 1 fois /semaine. Adhésion + 150 € par an (*) 2 fois /semaine.
Aquagym	Mardi 11h 15 - 12h 15 ou Vendredi 11h15 -12h 15 (aquagym)	Espace Aquatique	Adhésion + 159 € par an (*) 30 séances 1 fois /semaine. Adhésion + 198€ par an (*) 30 séances 1 fois /semaine + 1 séance piscine (mardi)
Club Pyramide	Lundi 15h 15 – 17h 45 Vendredi 16h00 – 18h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
Scrabble	Vendredi 14h30 – 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion.
Sorties culturelles Conférences			Adhésion + Participation.
Tarot	Mardi 14h00 – 17h00	Salle d'Issac	Adhésion. - maxi 30 pers.
Tricot-Crochet	Mercredi 14h00 – 17h00	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion. - maxi 20 pers.
Yoga	Mardi 10h à 11h 15 ou Jeudi 10h à 11h 15 Hors vacances scolaires.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 32 fois 1h15 - maxi 20 pers.x 2 2 séances/semaine avec le jeudi nouvel horaire 250€.

Couture ² – Les cours de couture seront assurés sous réserve d'un minimum de 10 participantes et d'un maximum de 11.