



# Le Journal des Amitiés Saint - Médardaises

Publication gratuite des Amitiés Saint-Médardaises éditée par nos soins  
grâce aux moyens techniques de la mairie de Saint Médard en Jalles.  
Directeur de publication : Dominique Guillaumie .

Février 2026

## Nérac (Lot et Garonne) – Le Château-Musée Henri IV



Après le ramassage aux points habituels:  
6h 50 - Espace aquatique  
7h 00 - Place de la république  
7h 05 - Stade Robert Monseau

Nous prendrons la route du Lot-et-Garonne pour rejoindre la ville de Nérac, riche d'un patrimoine historique remarquable. Visite guidée du château-musée de Nérac, monument des XVe et XVIe siècles, situé au cœur de la ville et en bordure de la Baïse. Découverte d'un haut lieu de la Renaissance, marqué par l'histoire de la cour de Nérac et d'Henri de Navarre.

### Déjeuner gascon à la ferme – Montesquieu

Menu (à titre indicatif) :  
Apéritif de bienvenue « L'Agenais » et dégustation de pruneaux  
Assiette gourmande  
Cuisse de canard confite et pommes de terre sarladaises  
Trou gascon à la liqueur de prune  
Fromage du pays  
Tarte aux pommes de la ferme, sur son lit de compote  
Vin rouge ou rosé - Café



### Après-midi conviviale

Présentation ludique de la fabrication du pruneau, pleine d'anecdotes et d'humour.  
Dégustation de pruneaux, alcools de prune ou jus de fruits.

**Tarif de la journée 70€  
Vendredi 27 Février 26**

Inscription au Bureau des Amitiés Saint Médardaises  
à partir du Mardi 3 février 2026.

Bâtiment FE  
2 place Charles Garaud  
33160 Médard en Jalles

Adresse postale : Hôtel de Ville

Place de l'Hôtel de Ville – CS 60022 - 33167 – St Médard en Jalles Cédex

Téléphone : 05 56 51 92 72 - Mail : [secretariatasm@gmail.com](mailto:secretariatasm@gmail.com)

Horaires du Bureau : Lundi, Mardi 13H30 à 16H30

Retrouvez-nous sur le web : <https://amities-saint-medardaises.saintmedardasso.fr>

**Les Amitiés Saint - Médardaises**

Amitiés Saint Médardaises – Tableau des Activités 2026			
Activités	Jours/Horaires	Lieux	Tarif plein / Tarifs dégressifs (ici) Conditions d'inscription ( * Paiement/3 fois)
<b>Art floral</b>	Un jeudi /mois 15h-17h ou un vendredi /mois 10h-12h ou 15h-17h	Salle des Fontaines de Picot 163 Avenue du Général de Gaulle Saint Médard en Jalles	Adhésion + 37 € par chèque/ atelier. 9 pers par atelier.
<b>Bridge</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Broderie</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Bâtiment FE - Salle 4	Adhésion.
<b>Club lecture</b>	Dernier jeudi du mois 14h30 – 16h30	Salle des "Fontaines de Picot"	Adhésion. Inscription close. Maxi 20 pers.
<b>Couture <sup>2</sup></b>	Mercredi 9h00 - 12h00 Hors vacances scolaires. Un samedi par mois 13h 00 - 16h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion + 340 € / an (*)30 fois 3h – mini 10 / maxi 11 pers 115 € / an 10 séances de 3h le samedi. maxi 10 (Règlement 4 fois)
<b>Généalogie</b>	Un vendredi /mois 10h/12h	Pôle Simone Veil, Salle 1	Adhésion.
<b>Gymnastique</b>	Lundi 14h00 -15h00 Mercredi 11h00 -12h00 Hors vacances scolaires.	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 60 fois 1h - maxi 25 pers.
<b>Les chiffres et les lettres</b>	Vendredi 14h 00 à 16h 00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Marche d'entretien</b>	Jeudi 14h00 – 17h00	Départs: Devant Bat FE	Adhésion – maxi 120 pers.
<b>Marche à la journée</b>	Une fois / mois	Départ - Pole municipal Simone Veil Randonnées avec pique-nique	Adhésion - maxi 22 pers.
<b>Photo-vidéo</b>	Une fois / mois4	Pierre Mendès France Salle 4	Adhésion.
<b>Pilates</b>	Lundi 11h00 -12h00 ou Mercredi 10h00 -11h00	Dojo Cosec Dojo Magudas	Adhésion + 90 € par an (*) 34 fois 1h - maxi 25 x 2 pers. 2 séances Lundi+Mercredi :135€
<b>Piscine</b>	Mardi 11h15 -12h 15 Vendredi 11h15 -12h 15	Espace Aquatique	Adhésion + 105 € par an (*) 1 fois /semaine. Adhésion + 150 € par an (*) 2 fois /semaine.
<b>Aquagym</b>	Mardi 11h 15 - 12h 15 ou Vendredi 11h15 -12h 15 (aquagym)	Espace Aquatique	Adhésion + 159 € par an (*) 30 séances 1 fois /semaine. Adhésion + 198€ par an (*) 30 séances 1 fois /semaine + 1 séance piscine (mardi)
<b>Club Pyramide</b>	Lundi 15h 15 – 17h 45 Vendredi 16h00 – 18h00	Bâtiment FE - Salle 2	Adhésion.
<b>Scrabble</b>	Vendredi 14h30 – 17h00	Salle des Fontaines de Picot	Adhésion.
<b>Tarot</b>	Mardi 14h00 – 17h00	Salle d'Issac	Adhésion. - maxi 30 pers.
<b>Tricot-Crochet</b>	Mercredi 14h00 – 17h00	Salle des Fontaines de Picot"	Adhésion. - maxi 20 pers.
<b>Yoga</b>	Mardi 10h à 11h 15 ou Jeudi 10h à 11h 15 Hors vacances scolaires.	Salle de danse de Corbiac	Adhésion + 150 € par an (*) 32 fois 1h15 - maxi 20 pers.x 2 séances/semaine avec le jeudi nouvel horaire 250€.

Couture <sup>2</sup> – Les cours de couture seront assurés sous réserve d'un minimum de 10 participantes et d'un maximum de 11.